

Tizenegy hajléktalan került a menedékhelyre

## Senkit sem hagynak megfagyni



Fotó: Nagy Tibor

**Bekeményített a télutó, havazás, csúszós utak, hideg, ami azért esik rosszul, mert tavaszi felmelegedésre számítottunk, hóvirág, jácintok, barka társaságára vágytunk, mert ennek van az ideje. Erre jött a jégvirág s az ezzel járó kellemetlenségek. Főleg azoknak, akiknek nem adatik meg, hogy meleg otthonban töltsék mindennapjaikat, s éjszaka is a város utcáin eldugott zugokba vackolják be magukat.**

Mezey Sarolta

**Étel, tea és melegedő**

Szerencsére Marosvásárhelyen nem olyan tragikus a helyzet, mint a nagyvárosokban, ahol tömeges a jelenség, ahol százával, ezrével élnek emberek az utcán, kartonlapokon, izolíron alszanak a szabad ég alatt, jobb esetben kapualjakba húzódva. Az utóbbi napokban azért Marosvásárhelyen is akadt olyan hajléktalan, aki az éjszakai menedékhelyre került. Néhányukat a rendőrség, a helyi rendőrség, illetve a rohammentő-szolgálat kísérte be a menedékhelyre, és volt, aki önként jelentkezett.

(Folytatás a 4. oldalon)

## Részleges eredmények

Február 21-én a Tanügyi Szabad Szakszervezetek Szövetségének tagjai sztrájkorséget álltak a Munkaügyi és Társadalomvédelmi Minisztérium székháza előtt.

4.

## Minden reggel egy újabb döntés: hozzányúlok-e vagy sem?

A marosvásárhelyi Jazz&Blues Clubban családi hangulatban, egykori ismerőseinek, diáktársainak a jelenlétében tartott előadást a függőségéről dr. Petke Zsolt marosvásárhelyi származású, Magyarországon élő addiktológus szakorvos.

5.

## Szívélyes meghívás kellemes orrhangon

Az igazság az, hogy túl vagyok már azon, hogy hülyének nézzenek. Túl vagyok az eredeti gyapjú ágyneműn, a mágneses matracon, amit évekkkel ezelőtt megvásároltam a meggyőző duma eredményeképpen, mint a többiek, a jobb alvás reményében (hogy aszongya, alig volt már pár darab rak táron, utána meg a kóborló cigányok úton-útfélen dobták utánad negyedáron), úgyszintén a csodálatos hatású táplálék-kiegészítőkön...

6.

## A play-outra gyakoroltak

Papírforma-verseget szenvedett a Marosvásárhelyi City'us teremlabdarúgó-csapat az 1. liga 15. fordulójában a Jászvásári Politehnica elleni mérkőzésen.

9.



**OPTICA OPTOFARM**  
A látás szakértője

### Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

### Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

### Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

### Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

## Aktuális

### Víz és osztálynapló

Antalfi Imola

Azt mondják, az új seprű jobban seper. Ami ugye eléggé relativ... Egy biztos: ugyanazt a „mocskot” sepregeti évek óta, és még mindig szemetes a „ház”. Konkrétan a tanintézményekre gondolok. Arra, hogy az országban jelenleg is 2.188 iskolában nincs víz, csatornázás és benti mosdó, illemhely. Ezeknél udvari vécé van, télen, nyáron, fagyban és kánikulában ide járnak ki a gyerekek. A fenti helyzet higiéniai, egészségügyi vonzatai miatt a közegészségügyi hatóságok évek óta megtagadják az engedélyek kibocsátását, de hogy a tanintézetek mégis működhessenek, a gyerekeket ne kelljen távolabbi iskolákba szállítani, és ne maradjanak ki az oktatásból, ütemtervvel próbálják az illetékeseket rákényszeríteni arra, hogy korszerűsítsék az iskolákat. Ennek ellenére még mindig ott tartunk, hogy több mint kétezer tanintézmény közművesítés nélkül van, nem került 100 millió euró arra, hogy civilizált körülmények között tanulhassanak a gyerekek. Ennyire becsülik ugyanis a beruházások költségeit, ezt a pénzt kellene valahogy előteremteni.

A nemrég kinevezett első női miniszterelnök (is) megállapította, hogy a helyzet siralmas, a 21. században ez már nem kellene téma legyen, majd kijelentette: a kormány célja az, hogy ne maradjon egyetlen olyan iskola sem az országban, amely ne teljesítené ezeket a minimális működési feltételeket. Innen kezdve következett az ígérgetés: növelni fogják a befektetések mértékét a víz- és csatornahálózat kiépítése terén, a cél, hogy a romániai települések vízhálózattal való

(Folytatás a 3. oldalon)




**MÁRCIUS**

**1., csütörtök**  
A Nap kel  
7 óra 2 perckor,  
lenyugszik  
18 óra 7 perckor.  
Az év 60. napja,  
hátravan 305 nap.

**IDŐJÁRÁS**


Változó égbolt

Hőmérséklet:  
max. -6°C  
min. -11°C



*Isten éltesse!*

Ma ALBIN,  
holnap LUJZA napja.  
**LUJZA:** a Lajos férfinév francia megfelelőjének (Louise) női párjából, a Louise névből származik.



**VALUTAÁRFOLYAM**  
BNR – 2018. február 28.

1 EUR	4,6625
1 USD	3,8133
100 HUF	1,4833
1 g ARANY	161,8538

## Ráfizettek a télre a virágárosok

### Csak a márciuskát vették

**Nem a karácsony jön, hanem március elseje. Vegyének márciuskát! – üzente tegnap román nyelvű felirat a megyeszékhelyi Rózsák terén, pár lépésnyire a virágrotától.**

Nagy Székely Ildikó

A kedden nyílt márciuska- és virágvásár egyik humorérzékkel megáldott árusa tette ki a vicces táblát standja elé, és úgy tűnik, az arra járók megfogadták a javaslatot. A márciuskát kínáló nem panaszkodhattak a keresletre, a néhány virágáros azonban a vásár első két napján úgy érezte, fölöslegesen fagyoskodott órák hosszát vevőre várva.

A hirtelen beköszöntött tél miatt a természet jobbnak is látták távol maradni a vásártól. A márciuskatenger mellett csupán egy-két lejes hóvirág-

csoportokat találtunk itt-ott, egy marosvásárhelyi viszonteladó azonban tulipánt, jácintot, fréziát, primulát is kínált. Növényeit, hogy meg ne fagyjanak, az autójában hagyta, és a standjánál kifüggesztett kartonlapon hirdette, hogy a tulipán és a frézia szálja 3 lejbe kerül, egy cserép jácint 6 lej. Erre azonban, úgy tűnik, senki nem figyelt fel.

– Sem a tegnap, sem ma nem sikerült eladnom egyetlen virágot sem. Rendszeresen részt veszek ezen a vásáron, de ilyen még sosem történt. Nagy a kár, egyrészt, mert kifizettük a stand bérleti díját, leginkább pedig azért, mert eldobódik a sok virág.

A szóban forgó virágáros márciuskát is hozott, azok közül főként a háromlejes szerencsehozó – patkó és négylevelű lóhere mintájú –, illetve a hóvirágos kitűzők mentek a legjobban.

A hóvirágárosok közül egy szásrégeni idős asszonyt szólítottunk meg. Elmondta, hogy az erdőből szedte a virágot, 1 lej 50 banit kér csokráért. A korábbi években tulipánt is szokott hozni a vásárra, a hideg miatt azonban ezúttal lemondott erről.

Bár cserepes virágot az említett áruson kívül másnál nem találtunk, márciuskából bőven lehetett válogatni. Az olcsóbb 2-3 lejes kitűzők mellett kézműves termékek vonzották a tekintetet, az egyik standnál 7 lejért kínált, préselt virágos márciuskát is találtunk. Tavaszi üdvözlőket márciuskával 5–20 lejért lehetett vásárolni, 15 lejért pedig szárított virágból kínáltak szebbnél szebb kompozíciókat.

A vásár március 8-áig tart, talán addig az időjárás lehetővé teszi, hogy a tavasz élő hírnökei, a szebbnél szebb cserepes virágok is „színre léphessenek” a Rózsák terén.

## Megyei hírek

### Jövő héten kezdődik a beiratkozás

A megyei tanfelügyelőség honlapján megtalálható az ősztől iskolát kezdő gyermekek beiratására vonatkozó tanügyminiszteri rendelet. Az iskolai körzeteket és a beiskolázási tervet ma függesztik ki a tanintézményeknél, illetve az iskolák és a tanfelügyelőség honlapján. Március 12-ig minden tanintézet megtartja a nyitott kapuk napját, amikor az érdeklődők betekintést nyerhetnek az intézmény életébe, és megismerkedhetnek a pedagógusokkal. A szülők március 8-ától, csütörtöktől 26-áig tölthetik ki a beiratkozási űrlapokat a választott iskolában vagy interneten. A felvételt nyert gyermekek jegyzékét március 30-án teszik közzé az iskolákban. A beiratkozás második szakasza áprilisban zajlik. Az első szakaszból kimaradt gyermekek szülei április 12–18. között tölthetik ki a beiratkozási űrlapokat, a végső névsort április 23-án függesztik ki.

### Rajzverseny kisdiákoknak

Március 25. a román rendőrség napja. Ez alkalomból a Maros megyei rendőr-felügyelőség számos rendezvényt szervez, egyebek mellett egy rajzversenyt, amelyre előkészítőül V. osztályig nevezhetnek be a gyermekek. A versenyzők a rendőr szerepét mutathatják be, illetve a rendőrségnek szóló jókívánságait tolmácsolhatják alkotásaikban. A rajzokat, üdvözlőket március 16-ig lehet postázni vagy személyesen beadni az intézmény marosvásárhelyi, Borsos Tamás utca 16. szám alatti székhelyére.

### Országos versenytáncbajnokság

A hét végén, március 2–4. között országos versenytáncbajnokságnak és a II. Maros-kupa regionális versenynek ad otthont a marosvásárhelyi sportcsarnok. A megméretéseken több mint ezer táncos vesz részt.

### A Kelekótya együttes a Jazzben

Március 2-án, pénteken 18 órakor a baróti-sepsiszentgyörgyi Kelekótya együttes gyermekkoncertjére várják a marosvásárhelyi Jazz & Blues Club vendégeit. Az együttes tagjai: Boér Tímea – ének, furulya, Bogyor Attila – ének, gitár, mandolin, Bogyor Gábor – ének, billentyűk, harmonika, xilofon, Oláh József – dob, ütőhangszerek, Vitályos Lehel – nagybőgő.

### Könyvbemutató Szászrégenben

Március 2-án, pénteken délután 6 órakor a szásrégeni Petru Maior könyvtár előadótermében Demény Péter író, költőt látják vendégül. Vadkanragyogás című könyvét Gálfalvi Ágnes mutatja be. A könyv illusztrátora Eperjesi Noémi.

### Nőnap virágszirmok

A Maros Művészegyüttes és a marosvásárhelyi Művészeti Líceum közös műsort szervez nők napja tiszteletére március 8-án, csütörtökön este 7 órától a művészegyüttes kövesdombi székházában. Fellépnek a Művészeti Líceum zene szakos diákjai, a Cinege és Prűcskők népi zenekar, a Borsika néptáncgyüttes, a Napsugár néptáncgyüttes és a Maros Művészegyüttes. A hölgyeknek a belépés díjtalan, a helyek száma korlátozott a szabad férőhelyek függvényében.

### Bikini-koncert Marosvásárhelyen

Március 8-án, csütörtökön 18 órai kezdettel nőnap koncertre várják az érdeklődőket a sportcsarnokba. A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal szervezte rendezvényen a Holograf, a Brio Sonores és a Bikini együttes lép fel. A belépés ingyenes, helyfoglalás az érkezés sorrendjében, a helyek függvényében.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó



Fotó: Nagy Tibor

## Februári sorsolás

Szerdán sor került a Bernády Házban a Népszáság által felajánlott havi nyeremények kisorsolására, amelyen 46 hűségese olvastak részt. A Hűségese előfizető nyereményjátékra Marosvásárhelyről 328 levél érkezett, vidékről 81. A két vidéki nyertes: *Sándor István* (Radnót, 1918. December 1. tér 5/10. sz.) és *Szász Margit* (Régen, Pandurilor u. 14. sz.).

Marosvásárhelyi nyertesek: *Simonfi Árpád* (Orgona u. 2. sz.), *Szabó András* (Segesvári út 9. sz.), *Láposi Márta* (Vlahuță u. 12. sz.) és *Biró I.* (Ceahlău u. 9/3. sz.).

A 100 lej értékű Hűség-tombola díjat *Heim Gábor* marosvásárhelyi előfizetőnk nyerte.

A nyeremények átvehetők munkanapokon 8-14

óra között a szerkesztőségben, az 57-es irodában, telefon: 0742-828-647.



Fotó: Nagy Tibor

**NÉPÚJSÁG**  
ÖNÁLLÓ  
MAROS MEGYEI NAPILAP  
Kiadja az IMPRESS KFT.  
FŐSZERKESZTŐ:  
Karácsonyi Zsigmond  
LAPSZERKESZTŐK:  
Antalfi Imola  
Benedek István

**MUNKATÁRSÁK:** Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.  
**TÖRDELÉS:** Iszlai Anna, Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.  
**FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.  
**REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília.  
**SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro  
**Telefon:** titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.  
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.  
**Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben,** tel.: 0742-828-647.  
**Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



642357800052

ISSN 1220-3475 (print);  
ISSN 1584-3238 (online)



## Klaus Johannis: megengedhetetlen az igazságszolgáltatás politikai felügyelet alá helyezése

**Klaus Johannis szerint olyanok fogtak össze a korrupcióellenes ügyészség (DNA) lejárására és politikai felügyelet alá helyezésére, akik ellen a vádhatóság bűnvádi eljárást indított, de az államfő szerint ez megengedhetetlen, a maga részéről pedig továbbra is támogatja a DNA tevékenységét, a korrupció visszaszorítását.**

Az államfő a DNA szerdai évertékelő értekezletén vette ismét védelmébe a DNA-t, részrehajlóknak, tendenciózusnak és politikailag elkötelezettnek minősítve az ügyészségről bemutatott miniszteri jelentést, amelyre hivatkozva a szakértő vezetője Laura Codruța Kövesinek, a DNA főügyészének leváltását kezdeményezte.

A jobboldali elnök nem tért ki beszédében arra, eltávolítja-e hivatalából a

szociálliberális kormány által bírált korrupcióellenes főügyészt, de érkezéskor a rá váró újságírók érdeklődésére annyit mondott, „egyre távolabb kerülünk egy felmentéstől”. Az államfő feltehetően arra utalt, hogy előző nap a bírák és ügyészek szakmai testülete is negatívan véleményezte a főügyész felmentését célzó miniszteri kezdeményezést.

Kövesi tevékenységi beszámolójában elmondta: a bíróságok tavaly több mint 700 vádlottat ítélték el a DNA vádiratai alapján, köztük három képviselőt, egy szenátort és 28 polgármestert. Ugyanakkor elismerte, hogy tavaly 92 vádlottjukat felmentették, a megalapozatlanul bíróság elé állított vádlottak 9 százalékos aránya azonban alacsonyabb volt, mint 2016-ban.

A DNA-nál dolgozó mintegy száz ügyész tavaly 3800 ügyet oldott meg a megoldásra váró több mint 11 ezerből.

Ez újabb rekordnak számít a csaknem másfél évtizede alakult vádhatóságnál, de így is további hateres megoldásra váró ügyet görgetnek maguk előtt – magyarázta a főügyész.

Kövesi rámutatott: a hatékonyság tekintetében az is beszédes adat, hogy a DNA tavaly – a vádiratai alapján hozott jogerős bírósági ítéletek révén – csaknem 160 millió eurónyi jogtalanul eltulajdonított közpénz „visszaszerzését” tette lehetővé, de ahhoz, hogy ez az összeg valóban visszatérjen az államkasszába, be is kell azt hajtani az elítéltektől.

A DNA a nagykorruptiók ügyekben illetékes, vagyis azokban az esetekben, amelyekben 10 ezer eurónál nagyobb összegű megvesztegetésről vagy 200 ezer eurónál nagyobb kárról van szó, illetve minden olyan esetben, amelyben a gyanúsítottak köztisztviselők. (MTI)

## Munkaszüneti nap lesz a nagypéntek

**Munkaszüneti nap lesz a nagypéntek Romániában – döntötte el szerdán a parlament, megszavazva az erről szóló törvénymódosítást.**

A munkatörvény módosítására irányuló jogszabályt Szabó Ödön, a Romániai Magyar Demokrata Szövetség (RMDSZ) képviselője dolgozta ki, és 42 – különböző pártokhoz tartozó – honatya támogatta kezdeményezőként.

A képviselőház szerdán nagy többséggel szavazta meg az újabb munkaszüneti napot: 233 támogató voksot kapott, és mindössze 7-en szavaztak ellene 19 tartózkodás mellett. Korábban a szenátus is rábólintott a törvényre, így most már csak Klaus Johannis államelnöknek kell kihirdetnie, hogy hatályba lépjen.

A törvényt sürgősségi eljárásban tárgyalták, hogy már az idén alkalmazni lehessen. Romániában az ortodoxok a nyugati kereszténység húsvétjához képest egy héttel később, április 8-án ünneplik Jézus feltámadását. A jogszabály nem tér ki arra, hogy a különböző vallásúak esetében hogyan járnak el,

Erdélyben általában a munkáltatók és a munkavállalók közös megegyezése alapján szokták kiadni a húsvéti munkaszüneti napokat.

A kezdeményezők azzal érveltek, hogy a munkatörvény 14 munkaszüneti napot biztosít, ami kevesebb, mint más nyugat-európai országokban, ahol több helyen a nagypéntek is hivatalos ünnepnek számít.

Claudiu Racuci, az ellenzéki liberálisok képviselője egy nappal korábban a szakbizottsági vitában azt javasolta, hogy a magánvállalkozóknak az állam térítse meg az újabb munkaszüneti napot. A szociáldemokrata Adrian Solomon szakbizottsági elnök szerint a magánvállalkozóknak nem lehet okuk panasza, mert amúgy sem szokták kiadni alkalmazottaiknak a vallási ünnepek alkalmából járó munkaszüneti napokat. A bizottsági elnök arra hívta fel a figyelmet, hogy fontos a román nép keresztény tudatának erősítése, ezért indokolt a munkaszüneti nap a kereszténység számára oly jelentős ünnepnapon, mint a nagypéntek. (MTI)

## Az EU tűzszünet betartására szólította fel Moszkvát, Teheránt és Ankarát

**Az Európai Unió kül- és biztonságpolitikai főképviselője a 30 napos szíriai tűzszüneti egyezmény betartására szólította fel Oroszországot, Iránt és Törökországot, illetve arra, hogy tegyék lehetővé a humanitárius segélyszállítmányok eljuttatását a rászorulókhöz.**

Federica Mogherini a szerdán nyilvánosságra került, két nappal ezelőtti levelében arra szólította fel a három állam külügyminiszterét, hogy tegyenek meg mindent a harcok beszüntetése, a szíriai nép védelme és a humanitárius hozzáférés megteremtése érdekében. A tűzszünet lehetőséget teremtene a béketárgyalások előmozdítására – vélekedett a főképviselő, aki a levelet megküldte az uniós tagországok külügyminisztereknek, illetve az ENSZ főttitkárnak is.

„Az Európai Unió továbbra is minden rendelkezésére álló politikai és humanitárius eszközt mozgósítani fog” – írta Mogherini.

Az ENSZ Biztonsági Tanácsa szombaton elfogadott határozatában 30 napos azonnali tűzszünetre szólított fel Szíriában, hogy a segélyszállítmányok eljuthassanak az ostromlott Kelet-Gútába. Ez azonban nem vonatkozik az Iszlám Állam és más terrorszervezetek elleni harcokra, ami szakértők szerint félreértésekre adhat okot, miután a damaszkuszi vezetés terrorcsoportoknak tekinti a nyugati országok által támogatott felkelőket is, a fegyvernyugvás tiszteletben tartása így esetlegesnek tűnik.

A 2013 óta ostromlott, 400 ezres Kelet-Gúta elleni támadások hétfőn is folytatódtak, a kormányerők légicsapásaiban sok civil életet veszített. A térségben az elmúlt héten több mint ötszázán haltak meg. A 2011 óta tartó szíriai polgárháború a sajtóban rendszeresen idézett összesítések szerint már több mint 340 ezer halálos áldozattal járt. (MTI)

## Brexit

### Az EB elfogadta a kiválási egyezmény első hivatalos jogi tervezetét

**Elfogadta az Egyesült Királyság uniós kilépésének feltételeiről szóló egyezmény első hivatalos jogi vázlatát szerdán az Európai Bizottság.**

Sajtótájékoztatóján Michel Barnier Brexit-ügyi bizottsági főtárgyaló arról számolt be, hogy a most közzétett 120 oldalas dokumentum nem tartalmaz meglepetéseket, a szakértők mindössze jogi szöveggé alakították az eddigi megállapodásokat, illetve az EU már ismert álláspontját számos kérdésben. Kijelentette: a tervezet elfogadása kulcsfontosságú pillanat, remélhetőleg lehetővé teszi az egyeztetések felgyorsítását.

„Ha sikerre szeretnénk vinni ezeket a tárgyalásokat, akkor fel kell gyorsítanunk a tempót” – fogalmazott.

Barnier hozzátette, a dokumentumban foglaltak biztosítják az állampolgárok jogainak védelmét, a pénzügyi kötelezettségvállalások tiszteletben tartását,

valamint azt, hogy nem állítják vissza a „kemény határellenőrzést” Észak-Írország és az Ír Köztársaság között.

A bizottság honlapjára feltöltött tervezet értelmében Észak-Írország továbbra is részese lenne a vámunióknak, és a belső piaci szabályozás is érvényes maradna rá egészen addig, amíg a későbbiekben esetleg nem találnak más megoldást a fizikai határellenőrzés viszályának elkerülésére.

London korábban tiltakozását fejezte ki ez ellen, mondván, ebben az esetben Észak-Írország és az Egyesült Királyság többi országrésze közé emelkedhetne vámhatár.

Elemzők szerint a javaslat fokozhatja a feszültséget a felek között, Barnier azonban úgy vélekedett, hogy ez a megoldás nem keltene zavart az Egyesült Királyság „alkotmányos vagy intézményi rendjében”. Mint mondta, ebben a helyzetben higgadságra és pragmatizmusra van szükség.

A szöveg a tervezett kiválást követő esetleges átmeneti időszakokkal kapcsolatos EU-s javaslatokat is tartalmazza. Egyebek mellett leszögezték, ezt 2020. december 31-én le kell zárni, nem lehet szó „nyitott végű” átmenetről.

Megerősítették, hogy az Egyesült Királyság az átmeneti időszakban is részese lenne a vámunióknak és az egységes piacnak, a szigetországnak be kellene tartania a közösségi jogot, beleértve az újonnan elfogadott szabályokat is, eleget kellene tennie a költségvetési kötelezettségeknek, illetve alá kellene vetnie magát az Európai Bíróság joghatóságának, de már nem vehetne részt az uniós döntéshozatalban.

Michel Barnier végezetül elmondta, hogy noha vannak még nézetkülönbségek a felek között, a jövő héten újabb tárgyalási forduló kezdődik az Egyesült Királysággal, és az északír vezetőkkel is találkozni fog. (MTI)

## Ország – világ

### Folytatódik a sókitermelés

Újraindult a sókitermelés a parajdi bányában, miután a sztrájkolók megegyeztek az Országos Sóipari Társaság (Salrom) vezetésével, és hozzájárultak egy megállapodás aláírásához. Seprődi Zoltán, a parajdi sóbánya igazgatója arról számolt be az Agerpres hírügynökségnek, hogy ismét dolgoznak a kitermelési részlegen, és a turisztikai tevékenység is újraindult. A sztrájkolók küldöttsége kedden találkozott a Salrom vezérigazgatójával, a tárgyalások eredményeképpen felfüggesztették a sztrájkot. Kelemen József, a sóbánya szakszervezetének vezetője a parajdi sóbánya vezetőcseréjére vonatkozó követelésről azt mondta: a Salrom vezérigazgatója ígéretet tett, hogy kiértékeli a bányagazdát tevékenységét, és 45 napon belül választ ad a leváltására vonatkozó kérésre. A sóbányában február 22-én kezdődött el a sztrájk. A sószállítmányok nem érkeztek meg a megrendelőkhöz, ami az utak karbantartásában is gondokat okozott. A sót csak február 27-én kezdték el ismét szállítani a parajdi sóbányából, miután Hargita megye prefekta figyelmeztetett, hogy a sószállítás felfüggesztése nemzetbiztonsági kockázatot jelent.

### Érvénybe lép a 2022-es bértábla

Lia Olguța Vasilescu munkaügyi miniszter szerdán úgy nyilatkozott, március elsejétől az orvosokra és asszisztensekre a 2022-es bértábla érvényes, így az az általános orvos, aki most 4000 lejt visz haza, 15 000 lejt fog keresni, amihez még hozzáadódik a szolgálati idő (régiség) és a többi pótlék. „Az egészségügyben a fizetések egyenesen nagyok lesznek” – jelentette ki a munkaügyi tárca vezetője a parlamentben. Elmondása szerint már tavaly 40 százalékkal csökkent az orvosok elvándorlása, és reményét fejezte ki, hogy ezzel az intézkedéssel teljesen meg tudják állítani az orvosok exodusát. (Mediafax)

### Már 68-an haltak meg influenzában

Idén már 68-an haltak meg influenzában – közölte a Fertőző Betegségeket Ellenőrző és Felügyelő Országos Központ. Brassó megyében egy 66 éves, Iași megyében egy 67 éves férfi, míg Neamț megyében egy 83 éves asszony hunyt el az influenza miatt. Az idézett forrás szerint a legutóbb elhunyt három személy nem volt beoltva influenza ellen, és más betegségekben is szenvedett. (Agerpres)

### Meghosszabbították a fagyriadót

Az Országos Meteorológiai Szolgálat péntek este 8 óráig meghosszabbította a másodfokú, vagyis narancssárga fagyriadót moldvai, kelet-erdélyi, olteniai, havasalföldi, illetve dobudzsai megyékben. Az éjszakai minimumok mínusz 22 – mínusz 12 Celsius-fok között alakulnak. A hőmérők higanyszála napközben is negatív tartományban marad, a hőmérsékleti értékek a február végi-március eleji hidegrekordok környékén alakulnak. A csütörtökről péntekre virradó éjszakától kezdődően az ország legtöbb vidékén csapadékra kell számítani. Előbb havazni fog, majd átmenetileg havas eső fog hullni, és jégképződésre kell készülni. Eközben hét déli megyében tegnap reggeltől narancssárga riasztás van hóviharak miatt. (Mediafax)

## Víz és osztálynapló

(Folytatás az 1. oldalról)

lefedettsége 87, a csatornahálózat tekintetében pedig 60 százalékos legyen. Továbbá korszerűsíteni akarják az utakat, modernizálni az oktatási rendszert. Utóbbi alatt – sejteni lehet, az ötlet nem új keletű – a kormányfő a rendszer digitalizálását érti. Nem az osztálytermek, laboratóriumok felszerelését, a gyakorlati oktatás fejlesztését vagy az oktatási módszertan megváltoztatását, netán a tankönyvekkel való zavartalan ellátást, hanem az elektronikus osztálynapló bevezetését, kísérleti jelleggel pedig az elektronikus táblákkal, laptopokkal való felszerelést. „Majd ha megvannak a jó példák, az egészet általánossá tesszük” – mondta. Minderre természetesen szükség van, nem vitatjuk. Csakhogy a jó példákkal eddig nem nagyon rukkoltak elő az illetékesek, és arról is sokat lehetne írni, hogy hány iskola újul meg, festődik ki szülői hozzájárulásból. Az útinfrastuktúra fejlesztése, kiépítése szintén örökzöld sláger; az elmúlt kormányilletékek mindenike kampányolt már vele. Ezek után kegyelemdőfésnek tekinthető a pénzügyi „reform”, aminek egyik legsúlyosabb következménye az önkormányzatok elszegényedése, amit a beruházások sínylenek meg. Amíg ez a helyzet nem változik, minden ígéret üres szólalom marad.



## Senkit sem hagynak megfagyni

(Folytatás az 1. oldalról)

– Az utóbbi napokban tizenegy hajléktalan került a menhelyre, senki sem maradt az utcán. A járőrök gondoskodtak arról, hogy senki ne fagyjon meg. Arról nincs is tudomásunk, hogy valaki az utcán fagyott volna meg az utóbbi években. Azok, akik bekerülnek az éjszakai menedékhelyre, meleg teát, élelmet, szendvicset kapnak. A szálláshelyen meleg van, mindenkinek jut fekvőhely és van tisztálkodási lehetőség. A hajléktalanok zöme csak időlegesen van a hajléktalanszálláson, ugyanis ahogy felmelegedik az idő, elhagyják a menhelyet. Azonban vannak olyanok is, elég szép számban, akik huzamos ideig tartózkodnak ott, többnyire népes családok, idősek, akiknek nem sikerült lakást bérelniük. Számuk 150 körüli. Ezeknek az embereknek a szociális szállás az egyetlen megoldás – tájékoztatott Major Márta, a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal szociális osztályának vezetője.

### Ingyenkonyha rászorulóknak

Marosvásárhelyen évekkal ezelőtt kis jövedelműeknek, kisnyugdíjasoknak a helyi költségvetésből működtettek ingyenkonyhát. Ez mára megszűnt, aminek elsősorban anyagi okai voltak. Másrészt pedig azok, akiket asztalhoz hívtak, nem tartották be az elemi szabályokat – rongáltak, törtek, zúztak, szemeteltek –, a helyiségek tulajdonosai lemondtak arról, hogy valaha is beengedjék őket és az ingyenkonyha üzemeltetőit.

Ma már olyan ingyenkonyháról nincs tudomásunk Marosvásárhelyen, ahová bárki betérhet egy tál meleg ételre. Igaz, a közösségi oldalon mindegyre megosztanak egy fényképet, amely a Bartók Béla utcában készült. A fotón látható, hogy egy kávézó lépcsőjére nejlon-



Fotó: Nagy Tibor (archív)

zacskókban tették ki az ételt, hogy az arra járó rászorulókat elvigyék. Ez a humanitárius gesztus mindenképpen dicséretes, és követendő példa, hiszen a vendéglátóipari egységekben marad olyan étel, amit jótékony célra lehet fordítani.

Az Alpha Transilvană Alapítványnál működik a város szociális konyhája, ahol azok kapnak ebédet, akik a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal nyilvántartásában rászorulóként vannak nyilvántartva. Jelenleg 33 személy kap háromfogásos ingyenebédet.

– A jogosultak naponta vagy két naponta mennek el az ebédért, közös megegyezés alapján. Ugyanis, akik Meggyesfalváról vagy Remeteszegről járnak ide, azoknak jobban megéri, ha csak két naponta veszik át az ebédet. Az ingyenebéd költségeit a polgármesteri hivatal állja, ez személyenként 12 lej. Az Alphánál nagyon jól főznek, az emberek elégedettek azzal, amit kapnak. Egy személy évente három hónapig jogosult az ingyenebédre. Ezenkívül a rászorulóknak időnként élelmiszercsomagot kap-

nak – mondta Major Márta, aki évek óta foglalkozik ezzel a projekttel.

### Meleg ruha és lábbeli

Az egyházak, alapítványok környezetükben felvállalták, hogy támogatják „saját” rászorulóikat. Ezt nem publikusan, hanem diszkrétan teszik, hiszen nem lenne etikus, ha nagydobra vernék, hogy íme, vegyenek észre, mi is segítünk! Ez a jelenség inkább karácsony előtt látványos, amikor mindenki a szeretet nevében adakozik. Igen ám, de karácsony után is van élet, van rászoruló, éhező és fázó ember. Ilyenkor talán még jobban elkelne a segítség.

A Máltai Szeretetszolgálat Berek utcai székházában is megjelentek a rászorulóknak. Ingyenkonyhánál azonban nem tudtak szolgálni, de meleg ruhát, lábbelit adtak azoknak, akik hozzájuk fordultak – mondta Tulit János, a szeretetszolgálat képviselője.

Nem marad más hátra, mint nyitott szemmel járni, nyitottnak lenni, és segíteni azoknak, akik erre rászorulnak.

## Pille Panni palackjai

Mikor már nagyon belejöttünk vóna, midőn már teljesen meg voltunk szelídítve, idomítva, rászoktatva – megszüntették. Szürke bádorgukukat hozták, olyan EU-egyenlőtlenséget görgettek le tonnas teherautók széles platójáról Elhelyezték őket (azokat) a térben, és időben vissza kellett vedlenünk a szoktatás, idomítás előtti állapotokhoz.

Eltűntek a színes műanyag piramisok, gúlkák, amelyeket az útirési szakférjak és szaknők (de fiatalok is) csonkítottak mindenféle mértani előtanulmányok nélkül. Azért a mértanhoz konyitottak, nem is kis mértékben. Úgy értem, a gyakorlatihoz, az átlagos és közönséges mindennapihoz, hiszen egyetlen pillantással – szakpillantással! – legyünk pontosak –, felmérték a gúlkák úrtartalmát, a benne rejlő palacokat, amelyek pillésüllyük ellenére tekintélyes méreteket ölthettek, ha a lakosság tömegesen szabadult meg tőlük (azoktól), mármint Pille Panni palackjaitól. Ez akár egy gyermekkönyv címe is lehetne feldolgozó kinaiak, távol-keletiek és közelnegyati Hidegvölgyerek számára.

Mint halljuk, ez a szelektív hulladékgyűjtés és -kezelés csupán egy kívülről jövő kezdeményezés, nyomásgyakorlás volt. Brüsszel egyik csele, amelynek hazánkban nem álltak ellen, nem tettek ki, fel, szerte Soros-ellenes plakátokat,

nem féltek attól a különböző bukára álló kormányok, hogy nevetesség tárgyává válnak a brüsszeli káposzta honából nézvést. Szó nélkül belementek, legyártottak harminchatezer és még néhány tíz tucat sárga, kék és zöld kukát, egyezményes színekben. Óvakodtak, hogy egy bizonyos nemzeti szinkombinációt alkalmazzanak,

**Csütörtöki kimenő**  
– Sebestyén Mihály rovata –

mert annak idején a kolozsvári köztéri padokat befestő mezőgazdasági főkönyvelő és polgármester már megette, és köznevelés tárgyává lett, sőt bukása után a következő polgármester a kincses városból vissza is festette mindent nem zöldre. Mert a zöld is elég irreverenda szín, mint tudjuk, mi idősebbek, akiknek gyermekei a diktatúra éveiben rajzoltak, füstögettek az óvodában vagy az általános iskola alsóbb osztályaiban, amidőn a zöld ceruza tiltott volt a magyar gyerekek kezében.

Egy ismerősöm például éveken át tőlünk hordta a műanyag palackok, tégelyek és más tárolási segédesszközök zárókupakját, csavaros dugóját, de már ezekre sem történik kitüntetett figyelemvetülés, tehát bedobható az arctalan közösbe. Mi is összetapostuk a palackokat, bár figyelmeztettek a gyűjtők, hogy hagyjunk vagy tegyünk bele némi vizet, így többet híz az átvevő pa-

lack-dáknál. (Ez volt a hulladékgyűjtő nevének rövidítése egykor, de

Constantin Daicovicu fellépése után a hatvanas években megváltoztatták a betűszót, hogy ne emlékeztessen a szászvárosi havasokban élt ókoriakra, ennek dacára azonban a lakosság azon hányada, mely akkoriban pseudoszocializált, továbbra is e szóhasználatnál maradozott el. Mondom azoknak, akik ezt már nem ért(en)ék meg.)

Mi van ma? Nincs szelektív hulladékgyűjtés. Győztek az antiszegregáció élharcosai. A gyűjtők kénytelenek széthányani a kukák, küblik, halmok, kazlak, ládák belbecsét, tengernyi szemét, hulladék, egyébként pénzügyileg nem hasznosítható törmelék, gyúanyag marad mögöttük, hiszen ők szekeret húznak, zsákokat cipelnek, nincs elegendő kezük még egy lapáthoz vagy seprűhöz is.

Újra bányászhatnak, vajakálhatnak a fertelmes, fertőző fertőben, csupán azért, mert nem lehet egyetlen elegáns billenő mozdulattal kiborítani a lakosság által a sárgába elhelyezett pillepalackokat. Holott Európa más országában ez még mindig dívik, olyannyira hozzáidomult az ottani fogyasztói társadalom egyedeinek sokasága, hogy már el sem tudná képzelni az életét válogatás nélkül.

Mi nem vagyunk válogatók. Reánk nem lehet többé nyomást gyakorolni. Mindent együvé tesszünk. Függetlenül Brüsszeltől és a gazdasági haszontól.

## Megnyílt Haller József emlékkiállítás

Kedd délután teljes telt házas közönség jelenlétében nyílt meg Haller József emlékkiállítás a Kultúrpalota földszinti Art Nouveau galériáiban. A méltán népszerű és nagy hírnévnek örvendő képzőművész 1935-ben született és a tavaly hunyt el – szobrászként indult, számos pasztellt festett, a marosvásárhelyi bábszínház díszlet- és bábtervezőjeként is letette névjegyét, de világhírűvé a grafikai révén vált. A reprezentatív emlékkiállítás grafikáit, festményeit és kispasztikáit is felvonultatja, igaz, a hatalmas életműnek csak egy szeletét mutathatja be.

A tárlatnyitón felszólalt és Haller József munkásságát méltatta, emlékéit idézte Nagy Miklós Kund művészeti író, Bandi Kati textil- és iparművész, valamint Markó Béla, a társszervező Kós Károly Akadémia Alapítvány elnöke, közreműködött a Kolozsvárról érkezett Bogdán Zsolt színművész, valamint Székely Le-



vente hegedűművész és tanítványa, Fülöp Orsolya, Móriczi Miklós zongoraművésszel egyetemben.

A Szepessy László által rendezett tárlat március 24-ig látogatható, a kiállításnyitó ünnepségről részletelesen az e heti, szombaton megjelenő Múzsza című mellékletünk lapjain olvashatnak. (Knb.)

## Március 9-én dől el a következő lépés Részleges eredmények

**Február 21-én a Tanügyi Szabad Szakszervezetek Szövetségének tagjai sztrájkorséget álltak a Munkaügyi és Társadalomvédelmi Minisztérium székháza előtt. Február 22-én a két kormányzó párt székházában nyújtották be követeléseiket. Egyes kérdésekben megegyezés született, másokban nem.**

– Hogyan tovább? – kérdeztük Crucian Cornelt, a megyei szervezet vezetőjét, és arra kértük, hogy foglalja össze a tiltakozás lényegét és az eredményeket.

– A szövetség vezetőségének a tagjaiból álló küldöttséget február 21-én fogadta Lia Olguța Vasilescu munkaügyi miniszter, és átvette a követeléseiket tartalmazó jegyzéket, amelynek a vitájára is sor került. Az első pont a közpénzből fizetett alkalmazottak bérezésére vonatkozó 2017. évi 153-as törvényből eredő problémákat érintette, ebben a tanügyi személyzet újrabesorolását kértük. Ezzel kapcsolatosan elhangzott az ígéret, hogy megbeszéljük a közoktatási és a pénzügyminiszterrel.

A részleges normával alkalmazott tanügyi dolgozók helyzetének rendezésére viszont már megszületett a sürgősségi kormányrendelet.

Azon tanügyi dolgozóknak, akik betegszabadságon, szülési szabadságon vannak, vagy a közeljövőben veszik ezt igénybe, az új törvény értelmében csökkentettnél a javadalmazásuk. Ezt hozza helyre az a kormányrendelet, amely alapján a probléma hamarosan megoldódik.

Kértük továbbá a tanügyi dolgozók bérének az emelését, oly módon, hogy a bértáblán megváltozzon a helyünk. Az 1,67–2,78 közötti besorolással az 1–12 közötti skálán jelenleg az utolsó helyek egyikén vagyunk. A beszélgetés során a miniszter asszony azt

mondta, hogy ezt a kérésünket nem tudják teljesíteni, mert nincsen rá pénz.

Szóban megígérte viszont, hogy mindent megtesz, hogy a parlamentben megszavazzák a tervezetet, miszerint a korhatár elérése előtt három évvel kérhessék nyugdíjazásukat a tanerők, anélkül, hogy ez a nyugdíj csökkenésével járna. Ez a kérés szerepel a közoktatási törvény módosítására benyújtott javaslatunk között is. Sajnos arról értesültünk, hogy ezt visszautasították.

– Másrészt tudomásom szerint tovább folytatódnak a perek azoknak a hölgyeknek az esetében, akik azt kérik, hogy 65 éves korukig taníthassanak.

– Maros megyében azok a tanító-nők, tanárnők, akik elérik a nők számára megszabott nyugdíjkorhatárt, a mi segítségünkkel peres úton megszerezhetik a jogot, hogy a férfi tanerőkhöz hasonlóan 65 éves korukig dolgozzanak. Folyamatosan jönnek hozzánk ezzel a kéréssel, és minden esetben nyert ügyünk van.

Ha törvénybe iktatták volna a korhatár előtti nyugdíjazásra vonatkozó kérést, sokan igénybe vették volna ezt a lehetőséget is, mert vannak gyógyíthatatlan beteg, az ingázásba, munkába belefáradt tanerők.

– A szövetség közleményében áll, hogy a jelenleg kialakult helyzetben szükség van minden szakszervezeti tag támogatására, és a sztrájkorségek mellett a közlő próbavizsgák (képesítésvizsga, érettségi) bojkottját is kilátásba helyezték.

– Ebben a kérdésben péntekig fog dönteni a szövetség – válaszolta Crucian Cornel. Majd hozzátette, hogy a székházzal is gondjuk van, ezért pereskedni kényszerülnek az épület tulajdonosával, a Megyei Sport- és Ifjúsági Igazgatósággal. (bodolai)



# HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Józan közösség nélkül nincs felépülés

## Minden reggel egy újabb döntés: hosszányúlok-e vagy sem?

Dr. Petke Zsolt története nem mindennapi: felépülésben lévő függő, aki mellel egy magyarországi klinika addiktológiai osztályának vezetője. Marosvásárhelyi előadása során a rá jellemző nyitottsággal beszélt arról az időszakról, amikor évekig nem tudatosult benne, hogy problémája van, és eközben az ivásra, a szerhasználatra és a munkafüggőségre ráment a házassága, leépültek a baráti kapcsolatai, és szinte mindenki, aki fontos volt számára, elfordult tőle.

Menyhárt Borbála

A marosvásárhelyi Jazz&Blues Clubban családias hangulatban, egykori ismerőseinek, diáktársainak a jelenlétében tartott előadást a függőségről dr. Petke Zsolt marosvásárhelyi származású, Magyarországon élő addiktológus szakorvos.

– Nálam az aktív szerhasználat öt évvel ezelőtől tartott. Akkor jutottam el a pontra, amit mélypontnak hívunk a függő felépülésében. Egy olyan érzés, amikor rádöbben az ember, hogy lehet a környezetet okolni a problémákért meg a kialakult helyzetért, de a felnőtt működése alapvetően arról szól, hogy vállalom a felelősséget azért, amit teszek.

Zsolt évekig aktív szerhasználó volt, az illegális szerekkel az alkoholig sok mindent kipróbált, azt is, miként lehet függőként zombi módjára élni karrierépítés vagy el kell tartani a családot címen.

### A farmertől a szerencsejátékig

– Az első élményem ezzel kapcsolatban akkor volt, amikor 12 évesen apámtól pénzt kaptam farmenadrágra. Akkor még az ócskán, a törököktől lehetett ilyen venni. Kimentem a piacra, és a farmeres előtt volt egy itt a piros, hol a piros játék. Akkor éreztem először a sóvárgást, odamentem az asztalhoz, elnyerték az összes pénzem, és ez volt az első igazi, átszellemlő szerhasználat, mert a szerencsejáték is ennek nevezhető. Akkor éreztem először, hogy milyen jó kiszállni a realitásból. Utána sokszor éreztem ezt a szerhasználat során, az alkohol és a fű volt a kedvencem. De a karrierépítési hajrában is éreztem ezt, emlékszem, előfordult, hogy egy hónap alatt 14 éjszakai ügyeletem volt, és azonkívül napközben is dolgoztam. Nagyon erős volt bennem az érzés, hogy mennyire fontos vagyok, embereken segítek, megmentem őket. És a legjobb az volt, hogy eközben nem kell magammal foglalkozni. Valószínűleg ezért is mentem segítő pályára, ha nagyon erős bennem a trauma, menj el másokon segíteni, mert akkor nem kell magadba nézni. Nagyon jól jött, hogy folyton dolgoztam, voltak időszakok, amikor szert használtam, máskor sportoltam, és nem kellett közben magammal lennem. A függő azt érzi, hogy az, ami van a pillanatban, nem jó, valami más kell. Ekkora örület ez a függőség, amit a felépülők lelki békének hívnak, ez az, ami a függő életéből hiányzik, és nagyon nehéz megteremtteni.



### Nem vagyok elég jó, nem lehet engem szeretni

Egy igen jellemző tünet a függőség diagnosztikájában az alacsony önértékelés – hangsúlyozta Petke Zsolt. Akár egy mozifilm, folyamatosan az pörög a függő fejében, hogy nem elég jó, nem lehet őt szeretni, mindenki ellenség, vigyázni kell az idegenekkel, és egy nagyon jellemző érzés, amit függőtársaitól is számtalanszor hallott, a kívülállóság érzése, azaz akárhová megy, azt érzi, hogy valami miatt nem odavaló. – Nálam a szerhasználatot is legtöbbször ez indította be. Mielőtt egy-két kört meg nem ittam, nem éreztem, hogy a helyemen vagyok. És ebben az örületben nagyon fontos szerepe van ennek a kívülállóságnak, nem vagyok odavaló érzésnek, annak, hogy nekem többet kell tennem, egy kicsit hangosabban kell beszélnem, kicsit többet kell mondanom, és ez a környezet számára egy idő után nagyon fárasztó tud lenni.

### Mese előtt két fröccs

– Amikor a mélypontra jutottam, nagyon sokat gondolkodtam, hogyan lehetne másképp csinálni. Ez egy elsöprő, döbbenetes pillanat, amitől nagyon fontos változások jöhetnek egy függő életében, hiszen elkezdted a saját magad felelősségét látni ebben a helyzetben. A felelősség mellett pedig az erőt is, hogy ezen változtathatsz. – Zsolt életében a mélypontra jutáshoz egy esti meseolvasás adta meg a löketet: amikor esti mesét olvasott a fiainak, megérezte magát az alkoholszagot. – Rettenetes érzésem támadt, félre néztem a nagyobbik gyerekekre, ő is rám nézett, nem volt benne harag vagy indulat, csak szomorúság. Ekkor jött az érzés, hogy nem kelene ezt tennem vele, és ezzel a helyzettel már kezdeni kellene valamit, félretenni, hogy más felelős azért, hogy olyan sokat dolgozom, hogy nehéz az életem, hogy milyen a gyerekeim anyja, mert esetleg nem úgy neveli őket, ahogyan én szeretném. Emlékszem, hogy kíváncsian tudtam tanácsokat osztogatni abban a félórában, amit otthon józanan töltöttem, hogy hogyan kell

hogy a mellébeszélés, a manipulálás és a hazudozás betegsége. Ezért nehéz az orvosoknak, a családtagoknak a függő játszmáival kezdeni valamit. Talán a legbölcsebb dolog, amit az ember tehet egy függő családtagjaként, hogy visszavonul, és próbálja menteni magát, hiszen rossz belegondolni, hogy mennyi fájdalmat okoz egy függő a családon belül, és milyen romokat hagy maga után, amikor szerencsés esetben elkezd magán változtatni.

A szerhasználatától függetlenül a függő működés az életében mindig is jelen volt, és ezalatt azt értem, hogy a bizalmatlanság, az alkalmazkodásra való képtelenség és az erőszakos merevség jellemezte az életemet: én mondtam meg, én találtam ki, én csináltam. Itt ennek főleg a negatív oldalait domborítom ki, holott a közösség szempontjából egy ilyen embernek számos pozitív hozadéka is van, a függő orvos az, akire mindig rá lehet szólni egy pluszügyeletet, aki megnézi az ötvenedik beteget is. A függő a végzetlenségig terhelhető, és lehet magányos függőként élni szerhasználat nélkül is karrierépítés címen vagy akár csúcspörtolóként is. Ez az, amiről keveset beszélünk. A függő Zsolt napközben osztályvezető főorvos, súlyosabbnál súlyosabb helyzetekben hoz döntést, és délután 4-kor hazamegy, főz magának egy kávé, és egyedül marad az érzelmileg egy 3 éves szintjén működő Zsoltal. Alapvetően a nagyon súlyos érzelmi sérültség jellemző a függőre, szinte érzelmi analfabétát is mondhatnánk. Extrém állapotok jellemzik, nagyon haragszik vagy nagyon rajong, nehéz elfogadni, hogy minden ember kicsit jó is, kissé rossz is. Az elfogadás az, ami az aktív függőnél nagyon nehezen működik, és azt gondolom, hogy a közösség számára ez az, ami a leginkább megnehezíti a helyzetet. Én aktív függőként minden helyzetre tudtam valami negatív kritikát felhozni, és ezt nem is tartottam magamban. Ami még elszomorítóbb, hogy lelkileg is így működik, bármi, ami egy dologról azonnal eszébe jut, az negatív. Ez az, amivel nagyon nehéz együtt élni: az állandó gyanakvás, bizalmatlanság. A függőségből való felépülés valójában arról szól, hogy ezt a magányt, gyanakvást és bizalmatlanságot át kell alakítani nyitottsággá, ami egy függő számára szörnyen nehéz.

### „A szeretteim nem kértek belőlem”

Zsolt elismerte, nagyon sok addiktológiai könyvet olvasott, és évekig dolgozott az addiktológiai osztályon, de mégsem tud egyszerű választ adni arra, hogy mit is kell a függőnek tenni. Ezért mondja el, hogy vele mit csináltak, mi az, ami az ő esetében használt. – Rajtam az segített, amikor azt éreztem, hogy azok, akik szeretnek, eltávolodnak tőlem, elsősorban a gyerekeim anyja meg a barátaim. Egyre gyak-

rabban hallottam tőlük, hogy mennyire fárasztó vagyok, hogy árad belőlem a verbális agresszió. Viszont, amíg tartott a szerhasználat, nem igazán érdekelt. De valójában az az időszak volt számomra nagyon hasznos, amikor megéltem, hogy visszaléptek az emberek, akik szeretnek, éreztem, hogy nem kérnek belőlem, beleértve a gyerekeimet is. Kezdték egyedül maradni, hetekig nem hívtak fel senki, akkor gondoltam arra, hogy a gyerek tekintete nem volt véletlen. Nagyon fontos volt, hogy egyedül legyek a krízisben, ott lent, a gödör alján – mutatott rá.

### A józan közösség a kiút

Miután próbálta abbahagyni a szerhasználatot, de visszaesett, eljött az ideje, hogy megkeresse a régóta felépülésben lévő barátait. Elismerte, hogy segítség nélkül nem tud józan maradni, mit tegyen? Ők mondták, hogy józan közösségre lesz szüksége, menjen el rehabilitációra, a Narcotics Anonymous segítő közösséget javasolták. Az addiktológiai osztály főorvosaként elég fura lépésnek tűnt, de döntenie kellett, mi a fontosabb. – Nálam a változást a józan közösség hozta. Elmentem az első ülésre, és olyan jó dolog azóta sem történt velem, egy „megérkezés”-érzés volt, 20 perc után azt éreztem, hogy a helyemen vagyok, otthon vagyok. Annyira biztonságban, mint abban a csoportban, sem előtte, sem utána nem éreztem magam sehol. És ez már több mint két éve tart, azóta is hetente kétszer eljárók. Itt nincs szakember, ide csak felépülő függők járnak. Mielőtt elmentem volna, az én fejemben is az a motoszkált, hogy szabadulni akarok a narkósok közül, és akkor ide jövök, közéjük?

De azóta rájöttem, hogy azért érzem annyira jól velük magam, mert igazából csak egyik függő tudja megérteni a másikat. Azt gondolom, hogy az egész függőségből való felépülés alapvetően arról szól, hogy a függő találjon magának egy olyan társaságot, ahol az emberek fejében ugyanaz van, mint az övében, hogy gyarló vagyok, és ez az érzés azonnal visszatér, amint a függő egyedül marad. Bekerültem ebbe a társaságba, és azt érzem, hogy nem vagyok egyedül az örülettel. Előtte hazamentem a munkából, és fél óra múlva eljutottam oda, hogy pocskék az élet, inni kell. A csoportban viszont nem árad a tömény önsajnálát, figyelnek másokra. Fontos, hogy legyen egy olyan környezete a függőnek, amelyhez bizalommal fordul, mert ha azokat a nehéz érzéseket, amiket hordoz magában, hogy milyen apa vagyok, milyen társ, olyanokkal tudja megosztani, akik ugyanezeket a köröket átfutottak, akkor távol lehet tartani ezt az örületet, az érzést, hogy ezen a világon nem kérhetek magamnak helyet. És azóta minden reggel egy újabb döntés: hosszányúlok-e vagy sem?





## Szívélyes meghívás kellemes orrhangon

Bogdán Emese

Amiből már elegendem van, s valahányszor megcsörren. azon morfondírozok, hogy kiiktatom a vezetékes telefonomat. Aki megtartotta a régi számát a lakásban, arra gondolva, hogy mégis jó, ha megvan, mert az egyedüli mindig elérhető biztos pont (például ha külföldi rokonok keresnek), az ki van téve annak, hogy havonta szívélyesen meginvitálják valamilyen karitatívnak álcázott ingyenes vizsgálatra, és egyúttal valamilyen különleges, egyedülálló hatású csodaszer (nem gyógyszer) bemutatójára. Ez mindig olyan, mint egy játék. Már elmentem néhányra, s el is játszottam a jó vevőt, aztán készletet érzem, hogy leírjam a történeteket, hadd derüljenek mások is saját naivságukon. Szóval mindenki bemutatóra vagy vizsgálatra személyre szóló meghívót kapsz, először telefonon egyeztetnek veled, majd ezt követően küldenek meghívót a párodnak is (ha van). Ilyenkor cseng a fix telefon, és egy fölöttébb udvarias, műhanghordozású nőismerős közli veled, hogy mekkora szerencse ért, meghívják egy ilyen meg ilyen témájú termék-bemutatóra, amit valamilyen híres külföldi orvos neve fémjelez, és ezzel egyidejűleg ingyenes egészségügyi feltárást is végeznek rajtad. A minap, mikor az udvarias műorrhang beénekelte az első mondatokat a vonalba (mielőtt a dátumot közölte volna), jeleztem, hogy köszönöm, de nem leszek itthon. Szóval letettem, mert ha mondjuk udvariasabban akarok kibújni az ingyenes feltárástól, akkor még 10 percembe telik a gyözködést is végighallgatni. Az igazság az, hogy túl vagyok már azon, hogy hülyének nézzenek. Túl vagyok az eredeti gyapjú ágyneműn, a mágneses matracra, amit évekkel ezelőtt megvásároltam a meggyőző duma eredményeképpen, mint a többiek, a jobb alvás reményében (hogy

aszongya, alig volt már pár darab raktáron, utána meg a kóborló cigányok úton-útfélen dobták utánad negyedáron), úgyszintén a csodálatos hatású táplálék-kiegészítőknél, a méregdrága, de szintén nagy hatású mosogatórongyokon és tisztítószeren, amelyeket a régi-régi vásárokon úgy reklámoztak, viccesen, hogy „egyed hűzünk jobbra, egyed hűzünk balra, s máris kivette a nadrágot a fölből”. Szóval, viccen kívül, ezek aztán valóban kitisztítják a zsebbedből a pénzt. Ám a szívélyes, orrhangú, udvarias telefonmeghívásnak még mindig megvan a hatása, mert az ilyen rendezvényeken rendszerint megtekinthető egy-egy elit vendéglő, ahol több esetben ingyen vacsorát is felajánlanak a termékbemutató után. Persze vannak jó és hatásos termékeket forgalmazók is, de én már nem bízom egyikben sem. Ilyenkor mindig megjelenik előttem egy évvel ezelőtti esemény kellős közepén az egyik vitéz előadó, és elröhögöm magam, ha rá gondolok, mert olyan szobóssága és szóbeszéssége volt, mint egy megáradt folyónak, úgy pörgött a nyelve, hogy az öt darab terméket, beleértve a mágneses matracot, a víztisztítót és még három csodaszer (ami százféle bajra szuper hatású) egy óra alatt bemutatta, kidomborítva, képekkel illusztrálva, számadatokkal alátámasztva ezek számos előnyét és az egészségre gyakorolt pozitív hatását. Alakra is olyan volt, mint Kermit, a szimpatikus bembond béka, Miss Piggy malackisasszony gavalérja a negyven évvel ezelőtti rajzfilmben. Időmegtakarítás céljából ez a fickó akkor is folyamatosan mondott és bólogatott hozzá, amikor vette a levegőt, és akkor is, amikor fújta ki. Közben párszor próbára tette az öregek memóriáját, kérdezte a hallgatóságot, hogy: – Na milyen hatásokat mondtunk az előbb bemutatott termékénél? – Na, tegye már föl a kezét, aki megjegyezte, mert aki nem jegyezte meg,

az nem kap ám vacsorát! Hehehe... Aztán folytatta az előbbi ütemben, és a fehér fejek föltették a kezüket (a levegőbe, persze, oda „tették föl”), és kiült az arcukra a remény, hogy ettől arrafelé megváltozik az életük, és makkegészségesek lesznek, és mire a megrendelt vacsorát kihozták, Kermit úr (ejtsd Körmit) már mindenkit szívélyesen tegezett, nemre és korra való tekintet nélkül, sőt már diszkréten udvarolt is pár hiszékeny mamának, de ekkorra már a fehér fejű hallgatóság nagy része le is szerződte a nyugdíja felét valamilyen csodaszerre. Én azonban mindezek előtt kilestem a pillanatot, amikor a legsebesebben folyt a szöveg, és még az ingyen vacsora előtt kiosontam a tereméből. Ezt megúsztam! Ezután évekig nem tudtak kifogni rajtam a műhangok a vezetéken. De mit ad a Jóisten, a szívem egy idő óta furcsán kezdett viselkedni, csak úgy, minden ok nélkül be-beremegett, a vérnyomásom is ingadozni kezdett, és latolgatni kezdtem, hogy pár hónapba telik, amíg eljutok egy szakrendelőbe, hát elmentem erre a szintén ingyenes szívvizsgálatra, ugyanoda. Ezt szeretném most leírni. Szóval Magduskával, aki szintén nyugdíjas tanár, s akinek szintén furcsán dobogott a szíve időjárás-változásokkor, elmentünk egy kútyúvizsgálatra, amely abból állt, hogy ráteszed a kezedet egy kis kerek kútyúre, ami leméri a pulzusodat s még ki tudja mit, és az elmondottak szerint betáplálják egy rendszerbe, ahonnan aztán egy óra múlva jön a kielemezett diagnózis. Szóval az előadás most is úgy kezdődött, mint a többi, a házaspár, amely tartotta, bemutatkozott (a keresztnevüket mondták, csak mert így a trendi), „a Feri” meg „az Irén”, foglalkozásuknál fogva az Irén egészségügyi káder, a Feri meg ügynök. Tudtukra adták, hogy kettesével, szépen sorban, mint az iskolások, néma csendben kell jelentkezni a kis kútyúkétrátételre, órákat le-

venni, mobiltelefonokat kikapcsolni, mert ha egy is megszólal, összeomlik a rendszer, és akkor nem kapjuk meg szíveink választát. Itt az egyik szemfüles kolléganóm, valamelyik iskolából, észbe kapott, és udvarias bocsánatkérések közepette előadta, hogy ő újságíró, és három mobil van nála, úgyhogy bármikor megszólalhat valamelyik, és hogy össze ne omoljon a rendszer, ő inkább szerényen távozik. És távozott, szerencséjére. Amíg az Irén kútyúzott, a Feri nyom(asztot)ta a szakszöveget. Valahogy nekem így első látásra nem volt a leghitelesebb az egészséges életmódról szóló dumája, a karcsú pocakját tekintve, de ezt csak én gondoltam. – Tulajdonképpen ez a vizsgálat nem is ingyenes, egy nemes cég fedezi a költségeit, mondta büszkén. – Na melyikötök itt az orvos? – kérdezte, és körülnézett. Aztán, hogy egyikünk se „tette föl a kezét”, szapulni kezdte az orvosokat (ha kell, ha nem, beszédnek egy csomó bigyót veletek, aztán kirándulnak a pénzetekből stb.). Utána bemutatott ő is pár terméket, vízzűrőt, melynek induló ára 70.000 Ft volt, aztán egy negyedóra alatt a felére csökkent, de ha a matracot is hozzávetted, akkor akár negyedáron is megsűrhetted otthon a csapvizedet. Mikor folytatni akarta a második termék bemutatását, egy 86 éves öregúr is bejött a képbe a túlsó sorból, aki közölte, hogy az egyik fülére süket, és kérte, hogy őt kútyúzzék meg soron kívül, mert úgysem hallja az előadást. Erre a Feri kissé emelt hangon rászólt, hogy bátyám, üljön le, mire az öregúr le is ült, abban a reményben, hogy kérését elfogadták. Aztán valakinek csak megszólalt a felakasztott kabátja zsebében egy telefon, de olyan hangon, hogy egy kommunista időkbeli szírenának is becsületére vált volna, s dacára annak, hogy beleremegett a terem, csodák csodája, a rendszer nem omlott össze, csak az Irén lett egy árnyalattal pirosabb, gondolom, a mé-

regtől, vagy a szegénytől a füllentés miatt, de nem szólt, kútyúzott tovább. Már a harmadik terméket kínálgatta a Feri, mikor az öregúr ismét felállt, ugyanazzal a kéréssel. De ekkor már elszabadult a pokol a kútyú mellett is. – Te Feri, dobd már ki ezt a rohadt öreget, minden előadás bezavar ide, így nem lehet dolgozni! Mire a Feri kidobta a „bátyámat”, az öregúr pedig, úgy láttam, nem sértődött meg, sőt élvezte a kabarét, mert az ajtóból még visszafordult, és katonásan szalutált nekünk. Arra persze nem gondoltak, hogy őt is rendszeresen meginvitálja az udvarias hangléjtésű, kellemes orrhang az ingyenes feltárára. És utána még kétszer is megszólalt egy-egy mobilka valamelyik felakasztott kabát zsebében, de a rendszer megbírta ezeket is, és nem omlott össze, szerencsénkre, úgyhogy az előadás végére kezünkbe kaptuk szívünk szavát egy tenyérnyi papírkán, kis pluszokkal és mínuszokkal jelölve, hogy mekkora verőterefogattal működik, mennyi az oxigénhasználata, és hogy ez hogyan hasznosul a kamrák és pitvarok között. Ekkor már eldőlt az is, hogy a Feri mekkora üzleti sikerrel járt, szeme csak azok felé fordult, akik potenciális vevőnek bizonyultak (és volt is pár biztató jel erre), másokra már nem pazarolta az időt. De megmaradt bennem egy fürge mozdulata, amikor az egyik résztvevő komolyabban kezdett érdeklődni a vízzűrő szavatossági idejéről, s ő az üzlet reményében leült melléje, és részletesen magyarázni kezdett. Az illető meg is köszönte szépen, de közölte, hogy nincs annyi pénze, no ekkor jött be a fürge mozdulat, amit nem tudok elfelejteni, ahogy „a Feri” föluggrott, mintha rajszöggre ült volna, és villámgyorsan irányt változtatott, egy másik asztal felé, amely biztatóbb jeleket sugárzott a sikeres előadásra. Mi pedig Magduskával, a pluszokat és mínuszokat értékelve, arra a következtetésre jutottunk, hogy nem lehet nagy baj a szívünkkel.

## A napi e-cigarettázás majdnem duplájára növeli a szívroham kockázatát



Az e-cigaretta napi használata majdnem duplájára növeli a szívroham kockázatát egy új, nagy létszámú amerikai kutatás szerint.

Ez az első bizonyíték arra, hogy a nagyjából egy évtizede forgalomban lévő eszközök jelentősen befolyásolják az emberi egészséget, ami arra utal, hogy veszélyesebbek a korábban véltéknél – írta a medicalxpress.com.

A csaknem 70 ezer ember adatainak elemzésével készült tanulmányt az amerikai Nikotin- és Dohánykutató Társaság éves konferenciáján mutatták be Baltimore-ban.

A Kaliforniai Egyetem San Franciscó-i intézményének (UCSF) kutatói megállapították, hogy a hagyományos cigaretta napi fogyasztása majdnem megháromszorozza a szívroham esélyét, ráadásul a napi e-cigarettázással járó kétszeres kockázat ehhez hozzáadódik, aki tehát mindkét félélt naponta szívja, annak ötszörös szívroham-kockázattal kell számolnia.

„Rendkívül aggasztó a megnövekedett kockázat, mivel a legtöbben, akik e-cigarettát használnak, nem hagynak fel a hagyományosal sem” – mondta a tanulmányt bemutató Stanton Glantz, az UCSF

orvosprofesszora, az egyetem dohányzáskutatási központjának vezetője. Az e-cigaretta régóta tudományos viták témája, ám egyre gyűlnek azok a bizonyítékok, amelyek közvetlen egészségkárosító hatást tulajdonítanak neki.

A múlt hónapban az amerikai tudományos akadémia egy tanulmánya kimutatta az e-cigaretták fiatal fogyasztókra gyakorolt káros hatásait: bizonyították, hogy a fiatalok körében az e-cigaretta használata növeli a hagyományos cigarettára való áttérés esélyét.

A jelentés szerint akkor még nem volt bizonyíték arra, hogy az elektromos cigaretták növelnék a szívbetegség, a rák vagy a légúti kórok kockázatát, állatkísérletekben azonban már találtak arra utaló eredményeket, hogy a hosszú távú e-cigaretta-használat fokozhatja az említett betegségek veszélyét.

Noha az e-cigaretták a hagyományos cigarettáknál kevesebb rákkeltő anyagnak teszik ki fogyasztóikat, nagy koncentrációban tartalmaznak mikroszemcséket és más mérgeket, amelyeket a szív- és keringési betegségekkel és nem dagasztos tüdőbetegségekkel hoztak összefüggésbe. Ezeknek a betegségeknek a számlájára írható a dohányzás okozta halálozások több mint fele.

Arra is egyre több tanulmány talál bizonyítékot, hogy – egyes tudósok és törvényhozók reményeivel szemben – az e-cigaretta nem ösztönzi a hagyományos cigaretták fogyasztóit az elektromosra váltásra vagy a végleges leszokásra, hanem inkább csökkenti a leszokás valószínűségét.

Az új tanulmány szerzői egy 2014 és 2016 között készült egészségügyi felmérés adatait használták, ebben 69.725 ember vett részt.

A kutatók figyelembe vették a résztvevők életkorát, nemét, testtömegindexét és más egészségi adataikat, többek között azt, hogy magas-e a vérnyomásuk, a koleszterinszintjük és hogy cukorbeteg-e, valamint fogyasztanak-e hagyományos cigarettát.

A kockázati tényezők kiszűrése után megállapították, hogy a napi e-cigarettázás jelentősen, majdnem duplájára növeli a szívroham kockázatát, a hagyományos cigaretta napi szívása majdnem megháromszorozza. (MTI)

## Rirosz: egyre több ritka betegség gyógyítható

A tudomány gyors fejlődése révén egyre több ritka betegséget tartanak számon, de a gyógyíthatóság aránya is nő – mondta Pogány Gábor, a Ritka és Veszélyes Rendellenességgel Élők Országos Szövetségének (Rirosz) elnöke az M1 aktuális csatorna műsorában.

Szombaton volt a ritka betegségek világnapja. Azt tekintjük ritka betegségnek, amely ezer közül legfeljebb egy embert érint. Jelenleg hat-nyolcezer ilyen betegséget tartanak számon, és a betegek 50-75 százaléka gyermek. Magyarországon több mint 600 ezer ember érintett.

A Rirosz elnöke elmondta: a ritka betegség közé sorolják többek között a szklerodermát, a cisztás fibrózist, többféle szindrómát, továbbá az összes gyermekrákot is. A betegségek többsége, mintegy 80 százaléka genetikai eredetű. Ez az oka annak, hogy folyamatosan nő a betegségek száma, mert azokat a „genetikai forradalom” előtt le sem tudták írni – mondta a Rirosz elnöke.

Pogány Gábor azt mondta: korábban a ritka betegségek zöme gyógyíthatatlan volt, több beteg gyermek nem élte meg a felnőttkort. A tudomány gyors fejlődése révén viszont a betegségek egyre nagyobb százaléka lesz gyógyítható – emelte ki. (MTI)



## Hús nélkül, böjtösebben

**Lejárt a torkos csütörtök, megüztük a farsang farkát, elüztük a telet, ami fittyet hányt a bábégetésekre, s hófehéren tért vissza hozzánk. A nagyböjti időszakban igyekszünk mértékletesebben, visszafogottabban étkezni, kevesebb zsíros és húsos ételt fogyasztani. Ennek szellemében sütünk-főzünk.**

Mezey Sarolta

Zöldpaszulyos tojásleves



Mivel a tojásleves egy kicsit fel szerettem volna dúsítani, úgy döntöttem, zöldpaszullyal társítom, már csak azért is, mert a mélyhűtőt lassan ki kell üríteni.

Először hagyományosan egy zöldpaszulyleves készítettem. Megdinszteltem a hagymát, a reszelt murkot, a zellert, az apróra vágott kaliforniai paprikát, majd egy kanál lisztet, egy kanál csemegepaprikát szórtam rá, és feltöltöttem egy kevés hideg vízzel. Összekevertem, beletettem egy jó marék fagyasztott zöldpaszulyt, amit aztán forró vízzel töltöttem fel, így a paszuly nem lágyul meg. Amikor a paszuly majdnem puhára főtt, a levest ecettel savanyítjuk, kissé savanyúbbra, mint ahogyan szoktuk. Erre azért van szükség, mert a levesbe tört tojások a savasság hatására szépen egyben maradnak. Személyenként egy-két tojást szoktuk a levesbe főzni. Bőséges tejföllel kitűnő leves hideg napokra.

Brokkolis lasagne



Hozzávalók: 25 dkg Gyermelyi lasagne tészta, 50-60 dkg brokkoli, 30 dkg gomba, két hagyma, két murok, 20 dkg sajt, 3-4 dl sűrű paradicsomlé, pici reszelt szerezcsendió, friss vagy szárított bazsalikom, egy kanál csemegepaprika, só, bors, 2-3 babérlevél, kevés olívaolaj.

A besamel mártáshoz: 5 dl tej, 10 dkg vaj, 3 kanál liszt.

Elkészítése: a brokkolit sós vízben megfőzzük, a felaprított hagymát, murkot, gombát puhára dinszteljük, megsózzuk, borsozzuk, paprikázzuk, hozzáadjuk a babérlevelet, s legvégén a paradicsomlével és a fűszerekkel összerotyogtatjuk.

Elkészítjük a besamel mártást. A vajat megolvasszítjuk, hozzátevésszük a lisztet, lassan, folyamatos kevergetés mellett hozzáöntjük a tejet. Megsózzuk, borsozzuk, szerezcsendióval ízesítjük, és kevés reszelt sajttal besűrítjük.

A lasagne-t kb. 20x30 cm-es kerámiatálba rakjuk össze. Az alját bekenjük olívaolajjal, aztán elkezdjük a rétegezést: lasagne tészta (most forró vízbe helyeztem a lapokat, s az



ételem jobban sikerült), rózsákra szedett brokkoli, paradicsomos szósz, besamel sorrendben. A tetejére lasagne-lap kerül, ezt megkenjük besamel mártással, és megszózzuk a maradék reszelt sajttal. Előmelegített sütőben megsütjük. Sütés után keveset állni hagyjuk, majd felvágjuk. Tejfölösen, cherry paradicsommal tálaljuk.

Borzos csöröge

Ezt a receptet egy Felvidékről házasság révén tájainkra költözött asszony, Bréda Márta néni honosította meg, unokája, Demeter Bréda Ildikó ma is nagy szeretettel süti baráti társaságoknak.

Hozzávalók: két tojássárgája és egy egész tojás, egy evőkanál porcukor, egy evőkanál finom tejföl (Therezia), egy nagyonyi pici só s annyi finomliszt, amennyit felvesz.

Elkészítése: ezeket az alapanyagokat laskatészta állagúvá



Fotó: Mezey Sarolta

gyúrjuk, kiserítjük, s derelyevágóval 15x15 cm-es négyzetekre vágjuk. A négyzeteket négy-öt helyen párhuzamosan bevágjuk, és a sarkokat tetszés szerint áthúzzogatjuk a bevágásokon. (Ha lehet így mondani: összegabalyítjuk.) Kis átmérőjű lábasban, forró olajban megsütjük. Egyszerre csak egyet lehet sütni, vagy szitában tartva, vagy két villával tartva, hogy ne essenek szét, s olyanok maradjanak, mint egy labdarózsa. A csörögéket papirkendőre szedjük ki, hogy az olajat felszívja. Amikor kihűlt, vaníliás porcukorral szórjuk meg.

Nagyon mutatós és finom.

Jó sütés-főzést!

## Magyarországi mintára

### Védőnői hálózat kialakítását tervezik

**Ifjú, tapasztalatlan anyukaként szinte minden lépésnél gombóccal a torkában áll az ember egy-egy új helyzet előtt: most mit tegyen, vajon helyesen jár-e el? Eszik-e eleget a gyerek, nő-e kellőképpen a súlya, a korának megfelelően fejlődik-e, vagy éppen este 10 órakor mit kapjon, ha egyre emelkedik a láza? Az anyuka borzalmasan aggódik, szégyelli zavarni az orvost, de mégis jól jönne egy szakszerű jó tanács, egy biztató szó. Ezekben a helyzetekben jelent óriási segítséget a védőnő, akit bármikor bizalommal fel lehet hívni, és feltenni neki az ezredik kérdést is. A Magyarországon jól működő minta alapján a védőnői hálózat kialakítását tervezi Csépp Éva Andrea, Maros megyei parlamenti képviselő.**

Menyhárt Borbála

– Több, kismamákat tömörítő egyesület keresett meg, hogy valamit kellene tenni, mert óriási hiányosságok vannak a csecsemőgondozás terén, kisbabáik ellátása során az ifjú édesanyák bizonytalanok, nem tudják, hová forduljanak, kitől kérjenek segítséget. Egymástól kérnek tanácsot, vagy az interneten tájékozódva próbálják megoldani a felmerülő problémákat, ami nem feltétlenül a leghatékonyabb megoldás. Már egy éve elkezdődtek a beszélgetések a szó-



Illusztráció

ban forgó egyesületekkel, és azt látom, hogy óriási szükség lenne a Magyarországon jól működő védőnői hálózat kialakítására itt, Romániában is. Az elsődleges szempont számomra a saját tapasztalatom, a három gyermekem nevelése során óriási szerencsém volt, mert számíthattam a védőnőinkre, Bárzsi Emőkére, aki folyamatosan figyelt ránk, tanított, ellenőrizte a babáim fejlődését. Mindent megtanultam tőle, mindenre felhívta a figyelmemet, a szoptatástól a köldökészarádásig, a tornáztatástól a masszázsig, az elválasztásos táplálás összes részletére. Nem mintha édesanyám nem segíthetett volna, de mégis más volt, hogy egy szakembertől érkez-

tek a hiteles információk – mutatott rá a védőnő jelenlétének a fontosságára a képviselő.

Mint mondta, a várandós nőknek, leendő édesanyáknak is nagy szükségük van a tanácsadásra, ugyanakkor a kisbabáknál felmerülő esetleges fejlődési rendellenességek korai felfedezésében is óriási szerepe van a védőnőnek, hiszen a gyermekek 3 éves koráig, ameddig nem kerülnek be az óvodai rendszerbe, nem igazán van tudatosan követve a fejlődésük. Előfordulhat, hogy nincsenek feltűnő jelek, és a szülő észre sem veszi, hogy esetleg nem hall jól, vagy rosszak a reflexei. A családlátogatásra érkező védőnő azonban játékosan

megmozgatja a gyereket, tudja, hogy mire kell figyeljen, és azonnal kiszűri a különféle rendellenességeket, útbaigazítja az édesanyát, hogy hová forduljon azok mielőbbi orvoslása végett.

– A családlátogatás rendkívül fontos. Tudom, hogy manapság az a szokás, hogy mindenki bezárja az ajtót, és nem szívesen enged be idegeneket, de a védőnőt ismerik, megbízhatnak benne. Sokat jelent az anyukának, ha tudja, hogy van valaki, akihez akár este 10 órakor is teljes bizalommal bármikor fordulhat. A védőnő azt is látja, ha probléma van a családban, és a hatóságokat értesíteni tudja – fűzte hozzá a képviselő.

Mindemellett a mindennapok tapasztalata sajnos arra utal, hogy sok kismama nincsen tisztában azzal, hogy milyen jogai vannak, és a védőnők az ilyen jellegű információkat is el tudnák juttatni hozzájuk.

– Ezek miatt tartom nagyon fontosnak törvényesen is szabályozni ezt a kérdést, a családoknak a támogatása az RMDSZ számára nagyon fontos, és ha létezne ez a hálózat, azzal valószínűleg sokat könnyítenék a családok hétköznapjain. A Magyarországon jól működő mintát kezdtem el tanulmányozni, hogy miként áll össze ott a rendszer. Ott egy védőnői körzetben a védőnő által ellátott várandós nők, gyermekágyas anyák, gyermekek – az újszülöttkortól a tanulói jogviszony

megkezdéséig –, illetve az otthon gondozott tanköteles korú gyerekek száma összesen legfeljebb 250 lehet. Egyelőre a tanulmányozási szakaszban tartunk, Novák Katalin, az Emberi Erőforrások Minisztériumának család- és ifjúságügyért felelős államtitkára felajánlotta a segítségét. Ez nagyon nagy dolog, hiszen szakemberektől szerzünk információkat, hogy mi az, ami náluk jól működött, el tudják mondani, mi volt a pozitív tapasztalat, min kellene javítani. Egy olyan törvénytervezetet kell kidolgozni, ami működőképes, ezért hosszabb az előkészítési idő, hiszen alaposan meg kell nézni, milyen forrásokból lehetne működtetni, ki működteti, ki ellenőrzi, ki kinek van alárendelve – fejtette ki Csépp Éva Andrea.

Rámutatott, több fontos kérdés felvetődik ez ügyben, egyrészt a képzés. Természetesen majd a szakemberek feladata lenne pontosan meghatározni, hogy milyen képzésre van szükség, hogy el tudja valaki látni ezt a feladatot, de amint itt Marosvásárhelyen is van babaaszonyképzés, pont úgy lehetne védőnői képzés. Vagy akik már elvégezték az asszisztensképzőt, egy újabb, pluszképzésen vegyenek részt. A második, problémásabb vetülete a dolognak a finanszírozás, azaz megtalálni a keretet a hálózat működtetésére.

– Meggyőződésem, hogy a védőnői hálózatnak, a védőnő jelenlétének központi szerepe van az egészséges társadalom kialakulásában, ezzel szociálpolitikailag nagyon sokat tudnánk segíteni. Ez egy kevésbé látványos, nagyon komoly, teljes embert igénylő munka, aminek óriási eredményei vannak – hangsúlyozta a parlamenti képviselő.



# Egy hanggyógyító zenész

Szilágyi Mihály

Valami különös rejtelem van a művészet és az élet kapcsolatában. Ha figyelmesek vagyunk, gyakran szembeötlik, hogy több zenész meglepően rövid életet élt (például Franz Schubert 31, Wolfgang Amadeus Mozart 35, Felix Mendelssohn-Bartholdy 38, Frédéric Chopin 39, Robert Schumann 46, Bódi László 47 évesen vált végérvényesen emlékké). Talán azért volt így, mert ennyi idő alatt is át tudták adni a világnak mindazt a hangzó érzést, amire hívtak?

Bár több zenész élt rövid életet, mégsem szabad ebből arra következtetnünk, hogy a zenélés halálos tevékenység, s emiatt jobb megtartani a tisztas távolságot. Érdekesítő kérdés, hogy vajon mit választana valaki, ha egyszer elmondaná neki egy, a jövőből érkező hang, hogy híres, ismert zenész lesz, de közvetett módon a zene okozza a halálát, viszont ha nem

zenél, tovább él, de vele együtt hal meg a neve is? Eljátszadhatunk a „mi lett volna, ha...” kérdéssel, de ehelyett ismerkedjünk meg egy orvos zenésszel!

Krzysztof Trzcíński (Komeda) 1931-ben született Poznanban, Lengyelországban. Szülei hamar felfedezték rendkívüli zenei képességeit. Négyévesen kottaismerő édesanyja vezetésével kezdett el zongorázni, hatévesen már zongoraórákat vettek neki. A tehetséget nem szabad elpazarolni – ez a gondolat vezérelte a szülőket. A bankigazgató édesapa megtehetné volna, hogy fiát a jövődelmezőbb banki tudományra tanítsa, de – helyesen – a tehetség fejlesztése mellett döntött. A kis Krzysztof virtuóz zongorista karrieréről álmódzott, valósággal elbűvölte a hangszer.

Nyolcéves korában elmergesegett a második világháború. A család éppen a tengerparton nyaralt, amikor a fiúcska hirtelen belázasodott. A segítségére siető orvosnak

döbbenetes diagnózist kellett közölnie a családdal: a gyereken a járványos gyermekbénulás tüneteit fedezte fel. A háború miatt a mozgásképtelen gyerekekkel vissza kellett utazniuk Poznanba. Utazásuk minden idegüket próbára tette, mert a vasutat is bombázták a németek. Mire hazaértek, azzal kellett szembeülniük, hogy megsemmisült a lakásuk. Szerencsére a gyerek betegségét sikerült megállítaniuk, de azért egy visszamaradt izombénulás következtében kissé vékonyabb és rövidebb maradt az egyik lába.

A háború után zeneiskolában folytatta abbamaradt tanulmányait. Elmélyült a „klasszikus” zenében, és alaposan elsajátította a zeneelméletet is. Belépett az iskolai együttesbe. Egy véletlen folytán az iskola egyik volt diákja, Witek Kujawski, aki híres jazz-basszusgitáros volt már, meglátogatta az iskolai zenekart. E találkozás alatt Krzysztof végképp eldöntötte, hogy a dzsessz útjára lép. Édesanyja és betegsége miatti szenvedései azonban arra ösztönözték az érzékeny fiatalembert, hogy orvosnak tanuljon, hogy enyhíthesse mások szenvedését. Az anyai útmutatásban valószínűleg anyagi megfontolás is lappanghatott.

1950-ben sikerrel felvételizett a Poznani Orvosi Akadémiára. Kezdetben ortopéd szakosodásra gondolt; talán még reménykedett abban, hogy valamiképp helyrehozhatja gyerekkori betegségének az emlékét. Végül az ortopédia helyett a sokkal zeneibb fül-orr-gege területre specializálódott.

Egyetemi éve alatt a szovjet uralom megkeserítette zenei elképzeléseit. A vad sztálini korszakban amerikai eredete miatt tiltott zenének minősült a dzsessz, sőt cinikus módon a magát ateistának hirdető orosz hatalom egyenesen sátáni eredetűnek nevezte ezt a stílust (ha Istenben nem is, de az ördögben hittek). Volt tehát félnivalója a zene miatt.

Egy ifjúsági találkozón felfigyelt, amint valakik arról sugdolóznak a háta mögött, hogy Koreában az amerikai dzsessz micsoda fellángolást okozott, és ez a Trzcínski is ugyanezt műveli. Trzcínskit elgondolkodtatta ez a véletlen beszélgetés, és elhatározta, művésznevet vesz fel. Attól kezdve zenészként a Komeda nevet használta (gyerekkorában, a háború alatt krétával írt valamit a falra, s egy elírás következtében keletkezett ez a szó). A zenélés mellett az orvosi szakmában is a tökéletességre törekedett. Nővére arról számolt be, hogy mindezt meg akart tanulni. A testvér állítását igazolta a kitüntetéssel szerzett egyetemi oklevél.

Komeda orvosként a muzsikát csak szórakozásként művelte, tervei között nem szerepelt, hogy dzsessz-zongoristaként ismeri meg a világ. Még kezdő orvos volt, de már hírnevet szerzett az orvoslásban. Egy év alatt a szenvedély mégis legyőzte a szakmát? Komeda végképp elkötelezte magát a zene mellett.

Egy zenei fesztiválon egy különös nővel találkozott, Zofia Tittenbrunnal. Ez a Zofia már a háború alatt, 13 éves lányként egy felderítő katonacsapat tagja volt. A háború után zongoristaként csatlakozott a lengyel dzsessz stílushoz. A lengyel

dzsesszélet egyik legendájának és mozgatórugójának számított. Rendkívül sokat tett Komeda zenéjének a népszerűsítése érdekében.

Zofia úgy jellemezte Komedát, mint aki nemcsak érzékeny, tehetséges művész, hanem finomlelkű, bölcs ember is. Talán nem véletlen ez a rendkívül szép jellemzés. A történet úgy alakult, hogy Zofia elvált kalandor természetű férjétől, és 1959-től Komeda felesége lett. Egymás pártfogói voltak. Komeda tekintélyes zenei karrierjét feleségének is köszönhette. Sok más kompozíciója mellett több Roman Polanski-film zenéjét is ő szerezte, Amerikába is eljutott. Zeneművei sajátos stílusúak, sajátosan szláv romantikus hangulatúak.

Amerikában Komeda számára Los Angeles a végzet városa volt. Több Polanski-film zenéjét komponálta itt. 1968-ban egy társasági összejövetelen bekövetkezett a tragédia. Egyik honfitársa, Marek Hlasko író ittasan véletlenül fellökte Komedát. A kissé sántító zeneszerző leesett egy lejtős feljárón, és a fejét egy kőbe ütötte. Az ütés következtében agyvérzés érte. Az amerikai orvosok sem tudtak segíteni rajta. Hazavitték Lengyelországba, de ott sem javult az állapota, 1969. április 23-án, 37 évesen meghalt.

Komeda, több nagy zeneszerzőhöz hasonlóan, tragikusan rövid életet élt, de zenéjével, erőteljesen sajátos nyelvezetével meghatározta a lengyel dzsesszélet irányvonalát. Akárcsak Mozart, ő sem tapasztalta meg szakmai hanyatlását. Mesterien kidolgozott zenéjét ma is ismerik, többször újra előadják. A dallamokban, az akkordokban örökké él őszinte emberi hangja.



Párbeszéd egy színházi társalgóban: – Nagy bajban vagyok. Végre sikerült szereznem egy repülőhalat. – Na és? Mi a gond vele? – ...		POÉN 1.	PETROZSÉNY FOLYÓJA	HÉTPONTOS BETŰNAGYS. HARSÁNY MADÁR	HAJLÓT-CSÖRŰ HOSSZULÁBUMADÁR	...SUMAC (PERUI ÉNEKESNŐ)	MAGAD TILTÓSZÓ	USA-FUTBALLISTA (KAPUS)	DAGANAT OKTATÓ	...PASSOS, USA-ÍRÓ (JOHN RODRIGO)	AZONBAN CIN	TÖRÖK VÁROS	ESZTENDŐ ÖNKÉNTES MUNKÁS CSOPORT	NEM MOZOG	...MURI (MÓRICZ REGÉNYE)
		A													I
		RICHARD STRAUSS OPERÁJA					.. DE VALERA (IR POLIT)				SZLÁV HELYESLÉS TE ÉS Ó		TURANDOT-SZEREPLŐ CIPÉSZ-SZERSZÁM		
		HIVATALI MUNKAHELY TESTFELÉPÍTÉS					LAKIK VALAHLÓL FUTÁS VÉG-SÓ RÉSZE				LEL A SZÁVA MELLEK-FOLYÓJA				RÓMAI EZER FRANCIA HÁROM
POÉN 2.	K	ELMÉLET	ROMÁN NŐI NÉV ... CSAK (ALIG)			A TÁBLÁRA JEGYEZ TENISZ-KUPA				ISZLÁM ERED. PÉNZ BALATONP. HELYSÉG				TÖMB-SZÉLEK! KAMPÓRA AKASZT	
KESKENY CSÍKOKRA VÁG				SZINTÉN NE	RÓMAI 501		A MATT LÉNYEGEI! OLT-PARTOK!		ARRAFELE! KUBAI ÍRÓ (LISANDRO)		CSAK FÉLIG! PÁRTI		MENYASZ-SZONY RAKOSGAT		
PILLANGÓ				D-AM.FÜVES PUSZTA INDIAI KIRÁLYV.				IKRAKÓI DOLGOZÓK A MOZDONY				NEMESGÁZ ÁSZOK-HORDÓ NYÍLÁSA			
PACI KÖRME RÁMA					ÓCSKA, RÉGI LÉGI SZELLEMM				TOLL-TÖLTÉLÉK ARA				BECÉZETT ÁGNES NAGY TESTŰ PAPANAGY		ZAVAR
				ELÉG (LATIN) ARATI!			GÖRÖG BETŰ A KRIPTON VEGYJELE				SERDÜLŐ IFJÚ A KALCIUM VEGYJELE				
RIN... KUTYA-SZTÁR				Ó KÖVET-KEZIK F. NANSEN HAJÓJA			NŐI NÉV (AUG. 12.) TÁPLÁL			FRANCIA FESTŐ HÍM MADÁR					EGYES! FULLÁNKOS ROVAR
PÁRA! SODRÁS			INDIAI ASZKÉTA JORDÁNIAI VÁROS			AZ EGYIK MŰZSA KICSIK ISKOLÁJA			CSATORNA (NÉMET) MÉZELŐ ROVAR					AZONBAN KÉGLI	
		AZ ARGON VEGYJELE OROSZ RENDEZŐ		LATIN KET-TŐS BETŰ ÖSSZE-ESIK	SPIELBERG ÚRMANÓJA TÖRTÉNELMI KÖZNEV		CSENDES TÉKA! STAR... (SF. FILM)		HOLNAP-ELŐTT RAVASZDI		PART-SZAKASZI! NAGY KAZAH TÓ		ALAND BELSEJE! A TANTÁL VEGYJELE		
FED. BORÍT				RÉGÉSZ ÓRÓME TÖMÉRDEK				PÁLMAFÉLE LE				JAP. SZÁM-GÉPMÁRKA ROM. TEREP-JÁRÓ			
LOS... USA-BELI ATOM-VÁROS					NÉGY (GÖRÖG) SKÁLA-HANG			TARA ÚRNŐJE (SCARLETT) KUTYA					MINT, AHOGY KÖLTŐI SÓHAJ		
OLIMPIAI CSÜCS-SZERV		FELTÁMADT AGYAG-SZOBOR GIGA (RÖV.)				BENEDEK... (MESES) TONNA (RÖV.)			IDEGEN SÁRA A NITRO-GÉN VJ.				ESŐBEN ÁLLÓ NULLA		
L.N.J.	I										PACI-MÉRETNYI TÁVOLSÁG				

A február 22-i rejtély megfejtése: **Boldog ember, aki férfiasan meg meri védeni azt, akit szeret.**



## A play-outra gyakoroltak

**Bálint Zsombor**

Papírforma-vereséget szenvedett a Marosvásárhelyi City'us teremlabdarúgó-csapata az 1. liga 15. fordulójában, a Jászvásári Politehnica elleni mérkőzésen. A vendégek egyébként annyira biztosak voltak a győzelemben, hogy beleegyeztek a marosvásárhelyiek pénztakarékossági indíttatású javaslatába, hogy helyi játékezők irányítsák a találkozót.

Nos, a bírókkal nem is volt baj, Kacsó Endre fiatal csapata azonban megpróbált bátran játszani, és korlátozni a különbséget, ami jelentős mértékben sikerült is. Továbbá Kacsó Endre az első félidő utolsó öt percétől, 0-3-as állástól kezdődően végig vészkapusos taktikával játszott, egyértelműen az alsóházi rájátszás döntő fontosságú mérkőzéseinek előkészítése céljából. A legfontosabb tanulság pedig, amit levonhatott, hogy játékosai labdabiztonságán még van mit javítani az emberfölényes támadás során, másrészt pedig ezen a mérkőzésen már jól látható volt a fejlődés ebben a játékelemben is, és ha Jászvásárnak négy gólt lőttek ezzel a taktikával, akkor a kevésbé képzett védelmek ellen is képesek lesznek betalálni.

Mi több, a második félidőben az eredmény szempontjából is egyenlő ellenfele volt Jászvásárnak a marosvásárhelyi csapat, ez pedig szintén óvatos optimizmusra adhat okot a play-outra. Természetesen ehhez az is kell, hogy a sorsdöntő mérkőzéseken minden mozgósítható játékos (mint ahogy ezen a meccsen is tör-

Jegyzőkönyv	
<b>Teremlabdarúgó 1. liga, 15. forduló: Marosvásárhelyi City'us – Jászvásári Poli 4-9 (1-6)</b>	
<b>Marosvásárhely, Szász Albert Sportléceum csarnoka, 80 néző.</b>	
<b>Vezette: Ovidiu Curta (Marosvásárhely), Romulus Pop (Marosvásárhely). Tartalék: Bálint Attila (Szekelyudvarhely). Ellenőr: Sorin Vădana (Kolozsvar).</b>	
<b>City'us: Coman – Boros, Togan, Szabó, Küsmödi (Ludușan, Isz-lai, Dobai, Nagy, Kiss).</b>	
<b>Politehnica: Pădure (Grigoraș) – Ruxandari, Antoni, Oliva, Pricop (Guță, Mircia, Nistor).</b>	
<b>Gólszerzők: Ludușan (19.), Antoni (öngól, 21.), Boros (24.), Szabó (40.), illetve Ruxandari (3., 20.), Mircia (11.), Guță (16.), Antoni (17., 20. 32.), Pricop (23.), Oliva (37.).</b>	
<b>Sárga lap: Küsmödi (22.).</b>	

Eredményjelző	
<b>A teremlabdarúgó 1. liga 15. fordulójában a következő eredmények születtek: Temesvári Informatica – Sepsiszentgyörgyi Sepsifutsal 11-1, Resicabányai Muncitorul – Csíkszeredai Imperial Wet 4-10, Székelyudvarhelyi FK – Dévai Autobergamo 1-7, Dunărea Călărași – Galaci United 2-5, Marosvásárhelyi City'us – Jászvásári Poli 4-9.</b>	

		Ranglista				
1. Temesvár	15	13	2	0	101-17	41
2. Déva	15	12	3	0	123-22	39
3. Székelyudv.	15	11	2	2	124-51	35
4. Galac	15	11	1	3	76-34	34
5. Călărași	15	6	2	7	51-58	20
6. Csíkszereda	15	5	2	8	72-71	17
7. Jászvásár	15	5	2	8	64-69	17
8. Resicabánya	15	3	0	12	43-144	9
9. Sepsiszentgy.	15	0	0	15	20-114	0
10. City'us*	15	2	0	13	33-127	-2
* 8 büntetőpont levonva						

tént) a rendelkezésre álljon, jelenleg ugyanis kizárólag kedvtelésből lépnek pályára a City'us teremlabdarúgói, mindennemű ellenszolgáltatás nélkül.

A teremlabdarúgó 1. ligában szünet lesz a hétvégén, a legjobb csapatok a Románia-kupa negyedöntőit játsszák, a City'us azon-

ban már nem érdekelt a sorozatban, hogy aztán a következő hétvégén Sepsiszentgyörgyre látogasson egy rendkívül fontos találkozóra, hiszen ezen múlik az alapszakasz utolsó helyének elkerülése, és a pályaelőny biztosítása egy lehetséges kiesés elleni sorozatban.

## Európai focikörkép

\* **Angol Premier Liga, 28. forduló:** Leicester – Stoke 1-1, Bournemouth – Newcastle United 2-2, Brighton & Hove Albion – Swansea 4-1, Burnley – Southampton 1-1, Liverpool – West Ham United 4-1, West Bromwich – Huddersfield 1-2, Watford – Everton 1-0, Crystal Palace – Tottenham 0-1, Manchester United – Chelsea 2-1. *Az élcsoport 1. Manchester City 72 pont, 2. Manchester United 59, 3. Liverpool 57.*

\* **Spanyol Primera División, 25. forduló:** Deportivo La Coruna – Espanyol 0-0, Celta Vigo – Eibar 2-0, Real Madrid – Alavés 4-0, Leganés – Las Palmas 0-0, Barcelona – Girona 6-1, Villarreal – Getafe 1-0, Athletic Bilbao – Málaga 2-1, Valencia – Real Sociedad 2-1, Sevilla – Atlético Madrid 2-5, Levante – Betis 0-2; *26. forduló:* Espanyol – Real Madrid 1-0, Girona – Celta Vigo 1-0. *Az élcsoport 1. Barcelona 65 pont, 2. Atlético Madrid 58, 3. Real Madrid 51.*

\* **Olasz Serie A, 26. forduló:** Bologna – Genoa 2-0, Inter – Benevento 2-0, Crotone – SPAL 2-3, Fiorentina – Chievo 1-0, Sassuolo – Lazio 0-3, Hellas Verona – Torino 2-1, Sampdoria – Udinese 2-1, Juventus – Atalanta (elhalasztva), AS Roma – AC Milan 0-2, Cagliari – Napoli 0-5. *Az élcsoport 1. Napoli 69 pont, 2. Juventus 65, 3. Lazio 52.*

\* **Német Bundesliga, 24. forduló:** Mainz – Wolfsburg 1-1, Bayern München – Hertha BSC 0-0, Hoffenheim – Freiburg 1-1, Hannover 96 – Mönchengladbach 0-1, VfB Stuttgart – Eintracht Frankfurt 1-0, Werder Bremen – Hamburger SV 1-0, Bayer Leverkusen – Schalke 04 0-2, RB Leipzig – 1. FC Köln 1-2, Borussia Dortmund – Augsburg 1-1. *Az élcsoport 1. Bayern München 60 pont, 2. Borussia Dortmund 41, 3. Schalke 04 40.*

\* **Francia Ligue 1, 27. forduló:** Strasbourg – Montpellier HSC 0-0, Toulouse – AS Monaco 3-3, Dijon – Caen 2-0, Guingamp – Metz 2-2, Nantes – Amiens SC 0-1, Lille – Angers 1-2, Stade Rennes – Troyes 2-0, Bordeaux – Nice 0-0, Lyon – St. Etienne 1-1, Paris St. Germain – Olympique Marseille 3-0. *Az élcsoport 1. Paris St. Germain 71 pont, 2. AS Monaco 57, 3. Olympique Marseille 55.*

## A képviselőház elfogadta a távmunkát szabályozó törvénytervezetet

A képviselőház döntő házként elfogadta a távmunkát szabályozó törvénytervezetet. A kormány által kidolgozott tervezet által bárki, aki számítógépes munkát végez, ezentúl otthonról is dolgozhat, ugyanúgy szerepelhet a jelenléti nyilvántartásban, mint akik a vállalkozás székhelyén dolgoznak, és ugyanazok a jogok illetik meg, csak otthonról dolgozik.

A távmunka szabályozása mind a munkaadó, mind a munkavállaló számára előnyökkel fog járni. A munkaadó költségei csökkennek, ha nem kell annyi helyiséget bérelnie dolgozói számára, a munkavállaló pedig az utazás költségeit spórolja meg, és hatékonyabban fel tudja használni idejét – magyarázta Lia Olguța Vasilescu a törvénytervezet megszavazását követően.

A munkaügyi miniszter szerint nem csupán az IT-szektorban dolgozók élvezhetik a törvény előnyeit, hanem a fordítók és más területeken dolgozó szakemberek is.

Az a jelenléti nyilvántartást illeti, ez számítógépen is elvégezhető, mondta Vasilescu.

„A munkáltatónak ellenőriznie kell, hogy otthon betartják-e a dolgozók a munkavédelmi előírásokat, ugyanúgy a megyei munkafelügyelőség is végezhet ellenőrzéseket. Gyakorlatilag az otthon egyfajta irodává változik egyébként, ugyanolyan, mintha egy irodában dolgoznál a munkaadónál” – taglalta a munkaügyi miniszter.

A törvénytervezetet a szenátus már korábban megszavazta, az ügyben a képviselőházé volt a végső döntés. (Agerpres)



# BUSZINFORM

– érvényes márciusra –

A szállító neve és címe	Útirány	Indulás	Visszatérés	Irányár
<b>TRANSERVICE</b> Călărașilor (Kossuth) u. 52. sz., tel.: 0265/216-242	Marosvásárhely - Budapest	Hétfő 18.30 ó., kedd 18.30 ó., szerda 8 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 8 ó., vasárnap 8 ó., a Voiajor távolsági buszállomástól (Dózsa György utca)  * Időszakos járat	Kedd 18.30 ó., szerda 18.30 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 18.30 ó., szombat 8 ó, vasárnap 18.30 ó, Népliget, Volán buszállomás  * Időszakos járat	Előnyös árak
<b>ROYAL GTS.</b> Ștefan cel Mare u. 23. sz., 0265/269-308, 0731-89-89-89, Hu: 0036-30-60-53-753	Marosvásárhely - Budapest	Mindennap, Voiajor autóbusszállomás, 18 ó.	Mindennap Budapestről, a Népligetből 15.30-kor, a 30-as peronról	Egy út 100 lej, menet-jövet 180 lej, nyugdíjasoknak és diákoknak 170 lej.
<b>INTER TOURS</b> Rózsák tere 61. (bejárat a Petőfi térről), tel. 0265/264-011, 0733-013-166	Marosvásárhely - Szalonta - Gyula - Békéscsaba - Szeged - Kistelek - Kecskemét	Péntek 7 ó. a Nemzeti Színház mögötti parkolóból	Péntek 17 ó. Kecskemét, távolsági buszállomás; 19 ó. Szeged, Mars téri buszállomás	Budapesti járatok 100 lejtől. Szegedi és kecskeméti járatok: menet-jövet 200 lej. 10% kedvezmény nyugdíjasoknak, egyetemistáknak, tanulóknak. 50% kedvezmény 10 éven aluli gyermekeknek. Minden 6. út ingyenes.
	Marosvásárhely - Liszt Ferenc reptér - Budapest	Naponta 20.50 ó., csütörtök, péntek, szombat, vasárnap 12 ó. a Voiajor távolsági buszállomásról	Naponta 23 ó., csütörtök, péntek, szombat, vasárnap 14 ó. Budapest, Népliget	
	Marosvásárhely - Bécs	Naponta 20.55 ó., a Voiajor távolsági buszállomásról	Naponta 20 ó., a Vienna Erdberg buszállomásról	



A hirdetés rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

### JÓKÍVÁNSÁG

GYULAKUTÁRA LÁSZLÓ IRMÁNAK, a szeretett édesanyának, nagymamának és dédnagymamának 93. születésnapja alkalmából Istentől megáldott boldog éveket, erőt és egészséget kívánunk sok szeretettel: fia, Jóska, menyé, Ella, unokái: Csilla, Kinga, Éva, Attila, Józsi, és dédunokái: Abigél, Kriszti, Ákos, Leonie és Dániel. (7000)

### ADÁSVÉTEL

ELADÓ tűzifa. Tel. 0746-189-919. (6930)

KEMÉNY tűzifa eladó. Tel. 0742-866-258. (7031)

KEMÉNY tűzifa eladó. Tel. 0744-159-621. (7031)

TŰZIFA eladó, bükk és gyertyán. Tel. 0758-548-501. (7119)

### MINDENFÉLE

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső műanyag redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikaajtókat, termopán PVC-nyílászárókat, szúnyoghálókat. Tel. 0744-121-714, 0265/218-321. (6801)

BÁRMILYEN MUNKÁT vállalunk: cserépforgatás, tetőjavítás, csatornájavítás. Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény. Tel. 0721-156-971. (6855)

BÁRMILYEN MUNKÁT vállalunk: cserépforgatás, tetőjavítás, csatornájavítás. Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény. Tel. 0740-651-354. (6857)

AUTOMATA mosógépeket javítok. Tel. 0755-825-502. (6721)

## GUTENBERG KIADÓ KÖNYVAJÁNLÓ



Szöcs Margit:  
**AZ ÖSSZEZSUKHATÓ  
NAGYMAMA**

Illusztrálta: Kürti Andrea  
144 oldal, cérnafűzött, keménytáblás

Gondolj arra, hogy egy repülőter vagy vonatállomás hatalmas csarnokában állsz, hátraszegett fejjel fürkészed az információs táblát. Tucatnyi induló járat megannyi különleges hely, váratlan történet és meglepő dolog felé. Te pedig olyan úti célt választhatsz, amilyenre csak kedved szoríttyan. Sőt, ennél is jobb: mindegyiket választhatod, egyszerre! Dehogyan lehetetlen! Könnyű ilyen szabadjegyre szert tenni – csak üss fel egy jó mesekönyvet! Mesevilág-körúti utazásra fel, beszállás!

### Gutenberg Könyvesboltok

10–25%-os kedvezménnyel ajánljuk a Gutenberg Kiadó és a Pallas-Akadémia Könyvkiadó könyveit.

Nyitva tartás: hétköznap 8<sup>00</sup>–20<sup>00</sup>, szombaton 9<sup>00</sup>–15<sup>00</sup>.

Csúszterd: Perőti utca 4. sz., tel.: 0266–316 798

Székesváriarbely: Márton Áron tér 8. sz., tel.: 0266–214523

Marosvásárhely: Rózsiák tere 57. sz., tel.: 0265–250491

## Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

KERÉKPÁR-ÖSSZESZERELŐ MŰHELYBE (Marosvásárhely) jó közügyességű és műszaki beállítottságú MUNKATÁRSÁKAT keresünk. A munkafázisokat betanítjuk. Tel. 0265/261-806 vagy e-mail-cím: info@neuzer.ro (19848)

A TORDAI CÉG alkalmaz hús- és hentesáruüzletébe ELADÓ-NÓT. Tel. 0744-681-130. (19871)

A VILA BRAN CLUB (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz tapasztalattal rendelkező: ANIMÁTORT gyermekek számára, SZAKÁCSOT, BÁROST, PINCÉRT, MOSOGATÓT és SZOBALÁNYT. Tel. 0722-268-866. (61031)

A PC HOUSE MUNKATÁRSÁKAT alkalmaz. Ha érdekel a számítástechnika, és szeretnél csapatunk tagja lenni, jelentkezz most! Amit kínálunk: biztos és kiemelkedő jövedelem. Az önéletrajzokat kérjük e-mailben a jobs@multiplan.ro címre elküldeni vagy személyesen a cég székhelyére, a Maros utca 17. szám alá benyújtani. Érdeklődni a 0265/313-888-as telefonszámon. (sz.-I)

ÉPÍTKEZÉSI CÉG alkalmaz hosszú távra ÁCS, VASBETONSZERELŐ, KÖMŰVES szakmunkásokat és SEGÉDMUNKÁSOKAT magas kereseti lehetőséggel. Tel. 0758-376-732. (7133-I)

BUCSINON található vendégházba HÁZVEZETŐT keresünk. Fizetés 3000 lej, házaspárok előnyben. Tel. 0745-696-055. (19886-I)

ALKALMAZUNK SZAKÁCSOT, SEGÉDSZAKÁCSOT, MOSOGATÓT, SZOBALÁNYT. Tel. 0749-027-726. (19886-I)

### MEGEMLÉKEZÉS

Szeretettel emlékezünk és emlékeztetünk a csikfalvi MIHÁLY BÁLINTNÉRA (Margit), a felejtethetetlen édesanyára, nagy-, déd- és ükcamára halálának 3. évfordulóján. Hiányát érezzük, bölcsességét, derűs lényét nem felejtjük. Nyugodjék békében! Családja. (7148-I)

Szomorúan emlékezünk CSEH LEVENTÉRE március 1-jén, halálának évfordulóján. Nyugodjék békében! Szerettei. (6983)

Fájó szívvel emlékezünk március elsején DUHA ENIKÖRE szül. Ugron halálának negyedik évfordulóján. Emlékét őrzi bánatos szerettei. (7090)

Soha el nem múló lelki fájdalommal emlékezünk a marosvásárhelyi dr. KOVÁCS LÓRÁNT egyetemi tanárra halálának évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Özvegye és fia. (7137-I)

Szomorú szívvel emlékezünk március 1-jén húgomra, BOGDÁN IRÉNRE szül. Kilyén halálának 2. évfordulóján. Emlékét szívünkben őrizzük. Nyugalma legyen csendes! Testvérbátyja, Berci és felesége. (7104)

Fájó szívvel emlékezünk március 1-jén a drága édesanyára, nagymamára, dédmamára, BOGDÁN IRÉNRE szül. Kilyén halálának 2. évfordulóján. Drága emléket szívünkbe zárjuk. Nyugodjál békében, drága édesanyám! Mónika és Csilla családjukkal. (7104-I)

Szomorúan emlékezem életem legfájdalmasabb napjára, március 1-jére, amikor drága feleségem, ZAJZON IRMA szül. Maxin egy éve itt hagyott örökre. Emlékét őrzőm, amíg élek. Férje, Imre. (7126)

Az idő elmúlik, szállnak az évek, de a mi szívünkben megmarad szerető emléked. Fájdalommal emlékezünk a backamadarasi ZAJZON IRMÁRA szül. Maxin halálának első évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Szerető gyermekei és azok családjá. (7126)

„Kit őrzi a szívünk, nem hal meg soha.”  
Kegyelttel emlékezünk március 1-jén FARAGÓ LÁSZLÓRA halálának első évfordulóján. Nyugodj békében! A gyászoló család. (7120)

Fájó szívvel emlékezünk a marosvásárhelyi KINDA ARANKÁRA halálának 10. évfordulóján. Emlékét szeretettel őrzi fia és családja. (7142-I)

Könnyes az út, mely sírothoz vezet, a Jóisten örködjön pihenésedet felett. Szomorú szívvel emlékezünk március elsején drága édesapánkra, MOLNÁR MÁRTONRA halálának 17. évfordulóján, és március 9-én drága édesanyánkra, MOLNÁR MÁRIÁRA halálának 19. évfordulóján. Emlékük szívünkben mindig élni fog. Szeretteik. (7098)



Szívünkben mély fájdalommal emlékezünk 2004. március 1-jére, amikor már tizennégy éve örökre elvesztettük a drága jó édesanyát, anyóst, nagymamát, nagynénit és rokont, IMREH JULIANNÁT (Ercseiné), a régi belgyógyászati klinika transzfúziós nővérét. A Jóisten nyugtassa békében! Szerettei. (7097)



Az idő elmúlhat, szállnak az évek, míg élünk, velünk lesz szeretett emléked. Emlentél közlünk, mint lenyugvó nap, de szívünkben élsz és örökké megmaradsz. Szomorú szívvel emlékezünk március 1-jén SZABÓ SÁNDORRA halálának 16. évfordulóján. Áldott emléket őrzi felesége, Margit, lánya, Edit, veje, Péter és unokái: Barna és Előd. (7107)



Hiába borul rád a temető csendje, szívünkben élni fogsz örökre. A halál nem jelent feledést és véget, amíg élnek azok, akik szeretnek téged. Soha el nem múló fájdalommal emlékezünk dr. KOVÁCS LÓRÁNT egyetemi tanárra halálának első évfordulóján. Emlékét örökre szívünkben őrizzük. Bánatos szülei és szerettei. (7093-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapa, nagytata és dédnagyata, az egrestői születésű

FARKAS MIHÁLY életének 83. évében türelemmel viselt szenvedés után 2018. február 28-án elhunyt. Földi maradványait 2018. március 2-án 14 órai kezdettel helyezték örök nyugalomra a marosvásárhelyi római katolikus sírkertben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!  
A gyászoló család. (7147-I)

### RÉSZVÉTNYLIVÁNÍTÁS

Együttérzésünket fejezzük ki és őszinte részvétellel osztozunk Erzsikével FÉRJE elvesztése miatt érzett fájdalmában. A Vointă tekecsapatbeli barátai: Lili, Marlen, Gizike, Réta, Marika és Ildikó. (7144)

Őszinte részvétünket fejezzük ki a gyászoló családnak és együttérzünk a kiváló sportember, ALBERT JÓZSEF elhunytja miatt érzett fájdalmukban. A Maros Kosárlabdaklub közönsége. (sz-I)

### KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik szerették és elkísérték MATEI MÁRIÁT utolsó útjára. A gyászoló család. (7121-I)

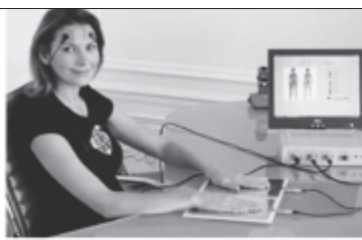
Köszönetet mondunk mindazoknak, akik GÁBOR JULIANNA temetésén részt vettek és fájdalmunkban osztoztak. A gyászoló család. (7146-I)

### ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy ALBERT JÓZSEF a szeretett férj, édesapa, nagypapa és testvér, a marosvásárhelyi Elektromaros volt dolgozója és a marosvásárhelyi Elektromaros futballcsapatának volt játékos a elhunyt. Temetése a marosszentkirályi református templom sírkertjében lesz március 1-jén 13 órakor. Bánatos felesége, Erzsike, leánya, Zsóka, veje, Ferencz és két unokája: Annamária és Ervin. (7143-I)

Emlékeztetjük azokat, akik ismerték és tisztelői voltak BIRÓ MARGIT magyartanárnőnek, hogy március 6-án déli 12 órakor gyászszertartást mondhatunk hamvai fölött a református temető ravatalozójában. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Megtört szívű tanítványai a pedagógiai líceumból. (7145-I)





## Gyógyászati újdonság Marosvásárhelyen!

Dr. Mercea Călin általános sebész főorvos, onkológiai sebész (Kolozsvári Urológia) magánrendelője

### Mit jelent az ELEKTROSZOMATOGRAM?

Az ELEKTROSZOMATOGRAM a teljes szervezet forradalmian új vizsgálati módszere, amire most Marosvásárhelyen is lehetőség van. A vizsgálati módszer nagyon kényelmes, és csupán két percig tart, nem szükséges vérmintavétel, sem radiológiai vizsgálat, kontrasztanyagot sem kell lenyelni.

### GYORS, NONINVAZÍV ÉS FÁJDALOMMENTES!

#### Az ELEKTROSZOMATOGRAM

- teljes képet nyújt a belső szervek működéséről
- információkat nyújt a légző-, az ideg-, az endokrin-, az emésztőrendszer, a szív- és érrendszer, az urogenitális rendszer, a csont- és ízületi rendszer, a nyirokrendszer működéséről, a koleszterin-, triglicerid-, vércukor-, vérkarbamid-, kreatininszinttről
- információkat nyújt a szervezet immunitásáról, a vitamin-, ásványi anyagok és nyomelemek hiányáról, lehetővé teszi az egyénre szabott étrend kidolgozását a táplálkozási és anyagcsere figyelembevételével
- lehetővé teszi a profilaktikus ellenőrzést - a daganatos betegségek korai stádiumban történő felfedezését-megelőzését (onkoprofilaxis)
- lehetővé teszi a másodlagos szakorvosi véleményezést (second-opinion) a már kezelt betegek esetében
- a diagnózis felállítása helyben történik minden szerv esetében, meghatározzák a szervezet biológiai paramétereit, a sav-bázis egyensúlyt, a hormonszintet, a globális energetikai szintet (chacre energetuce), az ionogramot, az oxidatív stressz-szintet
- lehetővé teszi a betegségek korai stádiumban történő diagnosztizálását és az idegi-funkcionális kórismézést, a krónikus betegségek megelőzését.

A diagnózis biztos, a kezelés pedig javaslatokat is tartalmaz, figyelembe véve az allopatha orvoslást, a természetgyógyászati terápiákra, illetve szükség esetén a beutalásra. A legújabb 3D (háromdimenziós) alkalmazás, amely lehetővé teszi a szervek megjelenítését. Az elektroszomatográf rendelkezik az Egészségügyi Minisztérium és az Európai Közösség tanúsítványával.

A vizsgálat során a kapott információ nagyon pontos, személyre szabott, beilleszkedik abba az elvbe, miszerint minden személy egyedi, a szervezet alkalmazkodása a környezethez egyénenként változik.

Mikor végeztetett utoljára teljes körű egészségi állapot-felmérést?

Szeretné tudni azt, amit a hagyományos vizsgálatok nem mutattak ki?

Megunna, hogy orvostól orvosig járjon, egy biztos diagnózis hiányában? Szeretné, ha a helyes diagnózist állítanák fel gyorsan, kényelmesen és fájdalommentesen?

Minderre létezik megoldás, hogy Ön ne kényszerüljön elhanyagolni legfontosabb erőforrását, az EGÉSZSÉGÉT.

### Szánjon időt az egészségére!

A vizsgálatot rendkívül performans készülékkel végzik, és fontos az eredmények klinikai és laboratóriumi értékelése, a terápiát javasoló, a kezelést felíró orvos (30 évnyi) szakmai tapasztalata. A vizsgálatot mind a krónikus betegeknek, mind betegségmegelőzés céljából javallják.

A vizsgálatot dr. Mercea Călin általános sebész főorvos, onkológiai sebész (Kolozsvári Urológia) végzi és értékeli.

Előjegyzés és tájékoztatás: tel. 0724-240-559, 0741-029-271, 0735-221-260.

E-mail: doctor\_mercea@yahoo.com

Web: www.electrosomatograma-sanatate.ro



## Információk gyorsan, sms-ben az Aquaservtől

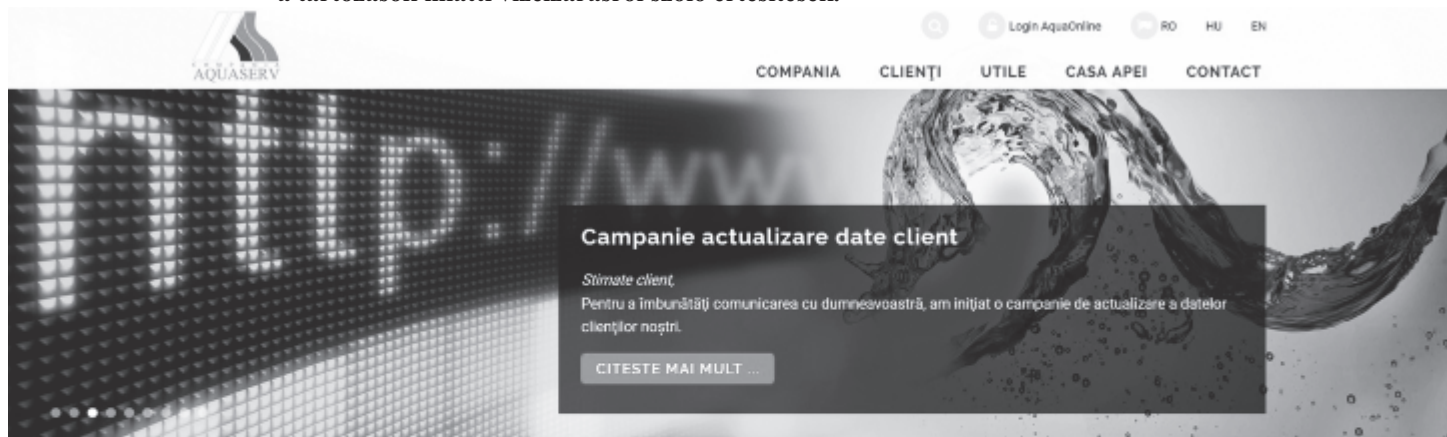
Az Aquaserv vállalat elindított egy új szolgáltatást, aminek köszönhetően sms-ben eljuttatják a hasznos információkat az ügyfelekhez. Ez a tájékoztatói mód egy korszerű, performans eszköz arra, hogy az olyan fontos információk, mint hogy szünetel az ivóvíz-szolgáltatás bizonyos meghibásodások vagy a hálózaton végzendő munkálatok miatt, a számla kibocsátásáról, a kifizetési határidő lejártáról szóló értesítés, vagy kiemelkedően nagy fogyasztás esetén a figyelmeztetés, az esetleges veszteségek elkerülése végett, gyorsan és biztosan eljuttatnak a fogyasztókhoz.

Azok az ügyfelek, akik szeretnék sms-ben értesítést kapni, kiegészíthetik a vállalat rendelkezésére bocsátott adataikat egy mobiltelefonszámmal, a következő módon:

- személyesen, az adataik időszerezésére szolgáló formanyomtatvány kitöltésével a marosvásárhelyi Kós Károly utca 1. szám alatti ügyfélszolgálatnál
- telefonon, a vállalat Call Centerét tárcsázva, a 0265-208-888-as számon
- online, a www.aquaserv.ro honlapon, formanyomtatvány kitöltésével

Jelenleg az sms-ben történő értesítést a vállalat több részlege használja már az ügyfelek tájékoztatására az alábbi esetekben:

- az ivóvíz-szolgáltatás szünetelése meghibásodások miatt
- az ivóvíz-szolgáltatás szünetelése beütemezett munkálatok miatt
- a szolgáltatói szerződés átvételének és aláírásának szükségessége
- a tulajdonosi társulások számára leolvasott mérőóra
- kiemelkedően nagy fogyasztás, amit valószínűleg a belső hálózaton történő veszteség okoz
- a fogyasztás hiánya
- a szolgáltatói szerződés lejárt - főként bérlők esetében, akiknek lejárt a bérleti szerződésük
- a szerződés felfüggesztése és a mérőóra leszerelése
- számlafizetési felszólítás
- a beütemezett részletfizetés határidejének a lejárt
- a tartozások miatti vízelzárásról szóló értesítések.



#### Furnizor de civilizație



Conversati pe chat cu noi

Ez a megoldás is egyike azoknak az intézkedéseknek, amelyeket a vállalat tesz annak érdekében, hogy hatékonyabbá tegye az ügyfelekkel való kommunikációt.

Emlékeztetjük, hogy az Aquaserv vállalat, a www.aquaserv.ro honlap révén, lehetőséget kínál ügyfeleinek, hogy létrehozzák az Aquaonline fogyasztói fiókot, amelynek előnye, hogy online ki lehet fizetni az ivóvíz- és szennyvíz-számlát, elérhető a grafikonok, amelyekon követhető a fogyasztás alakulása, e-mailben értesítés érkezik a számla kibocsátásakor, illetve lehetőség van több fogyasztói pont bejegyzésére egy fogyasztói fiókhoz, vagy külön meghatározható mindenik fogyasztói pont: például magánszemély, jogi személy vagy tulajdonosi társulás stb.

A marosvásárhelyi Aquaserv Rt. vezetősége





EUROTRANS  
alapítvány

**MAGYAR ÜGY.  
MAGYAR VÁLASZTÁS.**

REGISZTRÁLJON ÉS SZAVAZZON!  
MI SEGÍTÜNK: 0800-444-666

www.regisztracio.ro

Târgu Mureș 88.2 FM  
Marosvásárhely

Sovata 102.7 FM  
Szovéta

r . a . d . i . o

Reghin 94.7 FM  
Szászrégen

Sighișoara 104.3 FM  
Segeșvár

Spălătorie și detailing auto  
**Beltrand**

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely  
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902  
0740-393-060

atlasfm  
106.4 FM  
TG.MUREȘ

GREAT MUSIC FOR A GREAT CITY!

AtlasFmMures • atlasfm@kptv.ro

LAM, hiteles megoldások!

LAM  
MICROKREDIT-MIKROHITEL

tel.: 0265-220-099  
www.lammikrohitel.ro

NUMAI  
DIN INGREDIENTE NATURALE

Timko  
BILĂRIU, FĂȘTIȘ  
TEMESZETES ALAPANYAGOKBÓL

Hagyományos receptek  
természetes  
alapanyagokból!

Jó étvágyat!

radio.kptv.ro  
**KPTV**  
THE ROCK STATION  
radio.kptv.ro



MAROS MEGYEI TANÁCS  
JOGI ÉS KÖZIGAZGATÁSI IGAZGATÓSÁG

**Hirdetés**

Az utólag módosított és kiegészített 350/2006-os ifjúsági törvény 28. cikkelye, valamint a Maros megye 2018-as általános költségvetésére vonatkozó 15/2018-as Maros megyei tanácsi határozat alapján az önkormányzat 100.000 lejes alapot különített el az ifjúsági tevékenységek támogatására.

Ugyanakkor a Maros megye általános költségvetéséből finanszírozott és a 20/2018-as megyei tanácsi határozat alapján jóváhagyott vissza nem térítendő támogatások 2018-as programjába belefoglaltuk az ifjúsági szakterületet is azon kategóriák sorába, amelyekre pályázatokat lehet benyújtani.

A 350/2006-os törvény 10. és 28. cikkelye (2.) alapján a Maros Megyei Tanács 2018. március 7-én 11 órára közvitára hívja a megye területén működő nem-kormányzati ifjúsági szervezetek, egyesületek és alapítványok képviselőit a Maros Megyei Tanács székhelyére (Marosvásárhely, Győzelem tér 1. szám). A találkozó célja, hogy az országos ifjúságpolitikai stratégia 2015-2020-as időszakra vonatkozó fontosabb célkitűzéseit és akcióit szem előtt tartva megvitassák, a megyei tanács milyen tevékenységeket támogasson az ifjúsági alapból.

Felkérjük a szervezeteket, hogy legkésőbb 2018. március 6-án 12 óráig jelezzék részvételi szándékukat képviselőjük megnevezésével a szoverfi.gabriella@cjmures.ro e-mail-címen.

További információk a kapcsolattartó személytől, Szövérfi Gabriellától kérhetők a 0265-263-211/1213-as telefonszámon.

Péter Ferenc elnök  
Paul Cosma jegyző

## A Transilvania Repülőtér versenyvizsgát szervez az alábbi állások betöltésére:

- 1. Referens (Beszerzések) – C.O.R. 331309**  
Egy állás meghatározatlan időre.  
A versenyvizsga időpontja: március 13., 9 óra  
Feltételek: középiskolai végzettség érettségi oklevéllel.
- 2. Szakreferens (Beszerzés) – C.O.R. 241261**  
Egy állás meghatározatlan időre.  
A versenyvizsga időpontja: március 13., 9 óra  
Feltételek: felsőfokú végzettség
- 3. Karbantartó és javító villanyszerelő – C.O.R. 741307**  
Három állás meghatározatlan időre.  
A versenyvizsga időpontja: március 20., 10 óra.  
Feltételek: energetikai, elektrotechnikai, elektromechanikai, szerelői vagy ipari profilú középiskolai végzettség a szaknak megfelelő képesítéssel. Műszaki posztliceális képzés végzettjei is jelentkezhetnek, az energetika, elektrotechnika, elektromechanika, vagy építkezési villanyszerelői téren szerzett oklevéllel; ANRE által kibocsátott, érvényes I. fokozatú villanyszerelői engedély.
- 4. Diszpécser – C.O.R. 315404**  
Egy állás meghatározatlan időre.  
A versenyvizsga időpontja: március 21., 10 óra  
Feltételek: középiskolai végzettség érettségi oklevéllel.
- 5. Reptéri mentőfelügyelő – COR 315501**  
Egy állás meghatározatlan időre.  
A versenyvizsga időpontja: március 22., 10 óra  
Feltételek: középiskolai végzettség érettségi oklevéllel.
- 6. Szakfelügyelő – COR 215312**  
Egy állás meghatározatlan időre.  
A versenyvizsga időpontja: március 30., 10 óra  
Feltételek: felsőfokú végzettség civil és ipari építkezés szakon.
- 7. Belső auditőr – COR 241105**  
Egy állás meghatározatlan időre.  
A versenyvizsga időpontja: április 3., 10 óra  
Feltételek: felsőfokú gazdasági végzettség.  
Részletek a [www.transylvaniaairport.ro](http://www.transylvaniaairport.ro) honlapon vagy a 0265-328-888-as telefonszámon.